

A profissão e o trabalho

Dr. Álvaro Ribeiro Barale
FUCAMP – março/2014

Por quê será que isso acontece?

Horário interminável!



Folga curta demais!



...falta de motivação para o trabalho

- **58% dos brasileiros odeiam o trabalho** (UFRJ)
 - “ *muitas pessoas deixam de ir ao trabalho quando estão apenas com febre baixa e vão ao médico pedir um **atestado de quatro dias***”
- **Bons exemplos:**
 - *Steve Jobs lutou contra o câncer enquanto liderava a Apple, gigante da tecnologia.*
 - *Oscar Niemeyer, que após ter sido liberado de uma internação hospitalar, aos 104 anos, quis ir direto para o escritório.*

Aos sonhadores e apressados...

- **Pare de acreditar que**
- **fazendo o que gosta, o sucesso está garantido.**
 - “*...isso, que está em todos os livros de autoajuda, não tem nenhuma base científica”.*
- **Para ter sucesso, dedique-se**
- **àquilo que você tem talento para fazer**
 - “E talento pode, muitas vezes, ser um **sentimento, pensamento ou comportamento**”

O talento e a profissão



- *Princípios para uma boa decisão*

- *“... a melhor forma de decidir qual carreira seguir é descobrindo o que você poderia passar a vida toda fazendo”*
- *“Para tomar essa importante decisão, basta encontrar aquilo de que você realmente gosta, sem focar no salário ou no plano de aposentadoria”*
- **o profissional deve acordar de manhã e ficar satisfeito por estar indo para o trabalho!**

Decisões erradas = desmotivação



Tomar decisão é difícil!



Decisões - as escolhas são as minhas ou as dos outros?

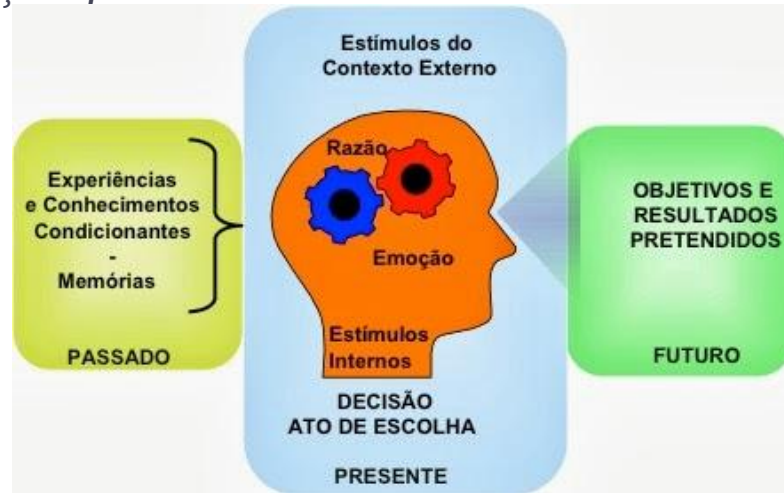


A tomada de decisão é complexa

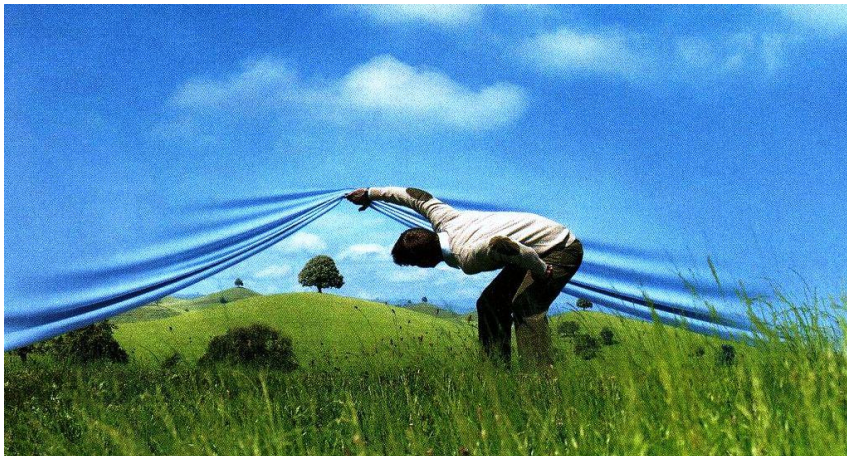


Decidir

- a ação que leva ao resultado



A felicidade do bom resultado pode estar mais próxima do que imaginamos!



Pirâmide de Maslow



O profissional é feliz trabalhando quando...

- Exerce funções com competência
- É motivado para o trabalho
- Escolheu bem a carreira
- Atingiu sucesso profissional
- Envelhece saudável e trabalhando
- Contribui na capacitação de jovens profissionais

O quê vem a ser competência?

- **Capacidade** de mobilizar atributos, tais como:
 - **conhecimentos**, (*domínio cognitivo*)
 - **habilidades** (*domínio psicomotor*) e
 - **atitudes** (*domínio afetivo*),
 - com utilização dos **recursos disponíveis** e exprimindo-se em
- **inciativas e ações** que traduzem
 - **desempenhos suficientes** para **solucionar**, com pertinência, oportunidade e sucesso, (*critérios de excelência*)
 - **os desafios** que se apresentam à **prática profissional**, em **diferentes contextos do trabalho** (*individual ou em equipe*)

Avaliação de Competência



Miller, 1990

O conhecimento é o início de tudo...

- O computador foi responsável por **acabar com a hierarquia**, culminando no surgimento da globalização e da comunicação em rede.
- Essa revolução é tão monumental que transformou o **conhecimento** no fator mais essencial nas pessoas.
 - *“Com a chegada do computador, a informação passou a ser o maior bem da humanidade” (Ludwig, 2012)*

Um bom profissional é, ALÉM DE TUDO um cidadão:

- **Humanista,**
- **reflexivo,**
- **crítico,**
- **ético,**
- **honesto,**
- **sério e**
- **competente.**



- ***A ética é fundamental nos negócios, pois competição não significa ter sucesso a qualquer custo, isso é ganância!***

O profissionalismo dá resultados



O profissional tem que:

- **Respeitar hierarquia e**
- **saber trabalhar em equipe**
 - ***É outra habilidade fundamental para ser bem-sucedido. Afinal, não se faz nada sozinho.***

Respeito e trabalho em equipe



Como envelhecer trabalhando?

- No mundo do trabalho, quanto mais **sênior** é o cargo, maior é a demanda por:
 - **comprometimento** e
 - **tempo dedicado ao trabalho.**

“Lamento muito, mas essa história de desligar o celular na sexta de tarde e só religar na segunda de manhã não leva a lugar nenhum.”

“Para ter sucesso, vocês vão ter que trabalhar muito mais do que imaginam.”

Conselhos a jovens profissionais:

- **Estudar, estudar, estudar, estudar....**
 - ***Pensa que é pegar o diploma no dia da colação de grau e tchau?***
 - Vai ter que continuar estudando a vida toda!
 - Aprender a aprender, essa habilidade deve ser adquirida durante os períodos acadêmicos.

Aprender a aprender, para não morrer debruçado nos livros:



- Utilizar **métodos ideais** (*ferramentas*) para cada objetivo de aprendizagem;
- As habilidades técnicas essenciais são adquiridas em **cenários realísticos**;
- Aprender “fazendo” é muito mais motivador e consistente;
- Estudar e trabalhar e **em grupos** cooperativos permite ganho de competências extras:
 - Habilidades interpessoais,
 - Aprendizagem contínua;
 - Raciocínio crítico-reflexivo
 - Satisfação profissional.



Mais conselhos:

- **Questionar... e ir à procura de soluções!**
 - Resolvendo problemas de situações reais:
 - *“Seja curioso e pergunte o tempo todo: Por quê? Como poderia ser diferente? Qual são as alternativas?”*
 - Direcione as questões e dúvidas para fontes confiáveis;
 - Preferencialmente, trabalhe em grupo, ouça bem e compartilhe conhecimentos e experiências;
 - Devolva as respostas e soluções para o benefício da sociedade!
 - Seja um cidadão humanista, crítico e reflexivo



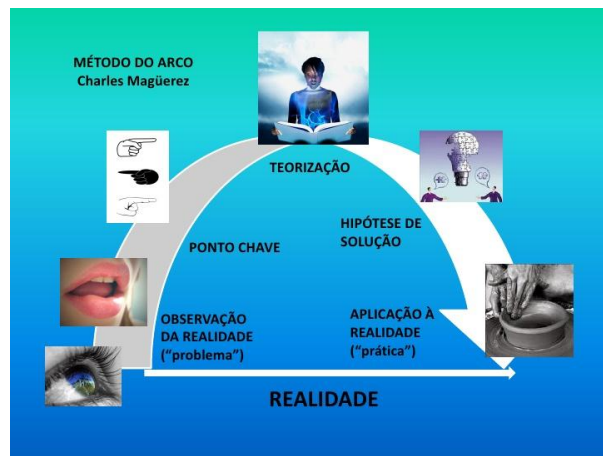
Conselhos, para não esquecer:

- **Ler, ler, ler, ler...sempre!**
 - Para além dos textos profissionais
 - *“Leia muito, principalmente, os clássicos. Leia livros, jornais, bulas, receitas, embalagens e tudo mais que puder absorver.*
 - *Cautela extremada no mundo virtual, porque este pode não ser humano”*

Para adquirir habilidade, o importante é a escolha da ferramenta correta!



Um método de autoaprendizagem: enfrentando problemas reais, e propondo soluções...



Além de habilidade técnica profissional,

- **É preciso saber ser:**
 - **Auto cuidar-se**
 - **Cuidar dos outros**
 - **Agir com equilíbrio**

- **É fundamental saber conviver:**
 - **Comunicar-se bem**
 - **Ter empatia**
 - **Ter bom senso**
 - **Administrar bem os recursos e o tempo**

*SUCESSO,
segue o passo-a-passo das boas decisões!*

