



## EDUCAÇÃO E SAÚDE NOS ANOS INICIAIS

Alexandra Boeno dos Santos<sup>1</sup>

Dr. Bento Souza Borges<sup>2</sup>

### RESUMO:

**Introdução:** A educação escolar pode ser um grande aliado para melhorar a saúde de um povo. A escola é um lugar que merece consideração para o desenvolvimento de um programa de educação, entre crianças e jovens. A importância deste tema para educação é enorme. Na escola pode-se, desde cedo, mostrar como devemos cuidar de nossa saúde e ao mesmo tempo abrir novos horizontes para os alunos, fazendo conhecer melhor, prevenir e até mesmo orientar. Uma boa saúde pode ainda colaborar para o processo de alfabetização, pois um aluno saudável aprende com maior facilidade. **Objetivo:** Este texto teve como objetivo entender a importância da participação da comunidade escolar na promoção de ações que visem a melhoria da qualidade da saúde dos educandos. **Metodologia:** Como metodologia foi utilizada a pesquisa bibliográfica por meio de uma busca em livros, revistas, artigos sobre o tema. **Resultados e discussão:** A escola deve ser um espaço participante da promoção da saúde dos alunos, através da educação em saúde, oportunizando as crianças situações de aprendizagem que se voltem principalmente, para os cuidados com o corpo, o ambiente, ter noções básicas sobre doenças e higiene. Desta forma a escola é um importante ambiente de aprendizagem, não só de conteúdos curriculares, mas também da aquisição de conceitos, valores e tabus transmitidos através destas novas relações. Para tanto a escola deve promover palestras, reuniões para os alunos e a família. Essas e outras metodologias devem permear as atividades desenvolvidas, tais como diagnóstico das necessidades de saúde da população escolar; desenvolvimento curricular de forma integrada; preparação de material didático; formação permanente de professores e funcionários; investigação, seguimento e avaliação das

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Pedagogia da FUCAMP/FACIHUS, Monte Carmelo/MG. E-mail: alexandrabo2012@hotmail.com

<sup>2</sup> Professor do curso de Pedagogia da FUCAMP/FACIHUS. Orientador do Trabalho de Conclusão de Curso.



atividades desenvolvidas; e difusão de informações sobre os avanços e desafios encontrados. Partindo desses apontamentos sugerimos dois projetos interdisciplinares para o 5º ano do Ensino Fundamental. O projeto 1 visando conscientizar os alunos sobre a importância e a gravidade das doenças Dengue, Febre Chikungunya e a Zika. Promover ações que contribuam para o conhecimento sobre o combate do *Aedes Aegypti* dentro e fora da escola. O projeto 2 com o objetivo de fazer com que todos compreendam a importância da higiene corporal de maneira correta, pois é um hábito que deve ser adquirido desde o nascimento na família, depois passa para a escola entrar com seu papel na educação mostrando sua importância e as consequências de não se ter bons hábitos de higiene corporal. **Conclusões:** É importante que toda a escola esteja envolvida na busca do processo de melhoria da saúde com todas as crianças, buscando métodos para melhorar o aprendizado com relação à sua saúde pessoal e coletiva. É essencial o diálogo do professor com a criança e a família para que os projetos se efetivem em práticas cotidianas de atenção a saúde em seus diversos âmbitos.

**Palavras chave:** Saúde. Educação. Ensino Fundamental.