



PSICOMOTRICIDADE NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Joana D'arc Dutra Rosa¹

Dr. Bento Souza Borges²

RESUMO:

Introdução: A psicomotricidade compreende o corpo nos seus aspectos neurofisiológicos, anatômicos e locomotores, coordenando-se no espaço e tempo, para emitir e receber significados. A psicomotricidade é o relacionar-se através da ação, como um meio de tomada de consciência que une o ser corpo, mente espírito, natureza e o ser sociedade. A psicomotricidade está associada à afetividade e à personalidade, porque o indivíduo utiliza seu corpo para demonstrar o que sente. **Objetivo:** O objetivo desse artigo foi compreender a importância da psicomotricidade na educação infantil. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi à pesquisa bibliográfica e a pedagogia de projetos. **Resultados e discussão:** A psicomotricidade está diretamente ligada ao desenvolvimento integral do ser pois estuda o movimento humano associado ao ambiente a cognição a emoção e as significações. Além disso, relaciona cada movimento com seu contexto, pois é uma área de estudo multidisciplinar: corpo, alma, movimento, expressão e afetividade, são dimensões que devem ser valorizadas nos ambientes escolares. Cabe ao educador promover a educação psicomotora voltada ao movimento contextualizado para colaborar com o desenvolvimento integral de seus alunos. O trabalho da educação psicomotora na Educação Infantil deve prever a formação de base indispensável em seu desenvolvimento motor, afetivo e psicológico, dando oportunidade para que, por meio de jogos, de atividades lúdicas, se conscientize sobre seu corpo. Assim a criança desenvolve suas aptidões perceptivas como meio de ajustamento do comportamento psicomotor, para que desenvolva o controle mental de sua expressão motora, deverá realizar atividades considerando seus níveis de maturação biológica. Para tanto sugerimos atividades lúdicas que podem ser utilizadas para desenvolver diversos aspectos da psicomotricidade infantil. **Conclusões:** A Educação Infantil, na sua parte recreativa, proporciona a

¹ Graduanda do curso de Pedagogia da FUCAMP/FACIHUS, Monte Carmelo/MG. E-mail: joestrelamalaca@hotmail.com

² Professor do curso de Pedagogia da FUCAMP/FACIHUS. Orientadora do Trabalho de Conclusão de Curso.



aprendizagem das crianças em várias atividades que ajudam na conservação da saúde física, mental, no equilíbrio sócio afetivo e no desenvolvimento aprendizagem.

Palavras chave: Psicomotricidade. Aprendizagem. Educação Infantil.