



A EDUCAÇÃO ALIMENTAR NAS SÉRIES INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Marianne Costa Santos¹

Me. Dinorá de Fátima Gonçalves Moraes (Orientadora)

RESUMO

Introdução: A temática desse artigo parte do princípio que uma educação alimentar e nutricional saudável, permite uma qualidade de vida melhor, e esta educação alimentar inicia-se desde o nascimento da criança, pois é em casa que as crianças vão ter seus primeiros hábitos alimentares. Então, é de total importância que os pais também façam parte desta educação alimentar e nutricional, pois são eles que vão ajudar influenciar na boa alimentação. **Objetivo:** O objetivo foi discutir a importância da educação alimentar, a escola sendo uma instituição que traz conhecimento e formação aos seus alunos se torna o melhor ambiente para se discutir questões relacionadas à saúde. **Metodologia:** Como metodologias utilizamos a pesquisa bibliográfica e a pedagogia de projetos para montar atividades interdisciplinares sobre o tema. **Resultados e discussão:** Montamos dois projetos interdisciplinares. Em “Feira do Conhecimento: Uma nova perspectiva sobre a alimentação”, objetivamos promover o debate sobre alimentação saudável, ressaltando a importância de uma boa educação alimentar. Em “Explorando o Livro: A Cesta de Dona Maricota”, o objetivo foi possibilitar aos alunos a discussão sobre alimentação, orientando sobre alimentos saudáveis e não saudáveis. **Conclusão:** O professor como mediador do conhecimento pode explorar diversas áreas e promover informações que desenvolvam no aluno a formação de atitudes e de hábitos alimentares saudáveis. Devemos ressaltar que, ao se discutir as questões da educação alimentar, os educadores devem envolver toda a comunidade escolar, principalmente a família das crianças, pois são a primeira influência direta em seu desenvolvimento alimentar, podendo

¹ Graduanda do Curso de Pedagogia na Fundação Carmelitana Mário Palmério (FUCAMP), Monte Carmelo - MG. e-mail: mariannegc@hotmail.com



contribuir em um equilíbrio alimentar saudável e na sua formação física e intelectual, buscando uma qualidade de vida melhor.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Alimentar. Hábitos Saudáveis. Comunidade Escolar.