

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Em vigência a partir de 2020-1

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
1º	Anatomia Humana I	40	40	80
	Citologia e Histologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Voleibol	40	20	60
	História da Educação Física e Esportes	40	-	40
	Ginástica Geral	40	20	60
	Português Instrumental	40	-	40
	Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo	40	20	60
	*Prática Esportiva I – Voleibol e Dança	-	40	40
	Sbttotal	280	120	440
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
2º	Anatomia Humana II	40	40	80
	Esportes Coletivos – Handebol	40	20	60
	Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	40	-	40
	Esportes Coletivos – Futebol	40	20	60
	Sociologia	40	-	40
	Primeiros Socorros	40	-	40
	Metodologia Científica	40	-	40
	*Prática Esportiva II – Futebol e Handebol	-	40	40
	Sbttotal	300	100	400
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
3º	Cinesiologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Futsal	40	20	60
	Esportes Coletivos – Basquetebol	40	20	60
	Fisiologia Humana	40	20	60
	Metodologia do Ensino da Ginástica Rítmica e Artística	40	20	60
	Metodologia do Ensino do Atletismo I	40	20	60
	Farmacologia	40	-	40
	*Prática Esportiva III – Futsal e Basquetebol	-	40	40
	Sbttotal	280	120	440
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
4º	Educação Física na infância e na Juventude	40	40	80
	Fisiologia do Exercício	40	20	60
	Nutrição e Esporte	40	-	40
	Bioquímica	40	-	40
	Metodologia do Ensino do Atletismo II	40	40	80
	Fundamentos da Biomecânica	40	20	60
	Recreação e Lazer	40	-	40
	*Prática Esportiva IV – Dança e Atletismo	-	40	40
	Subtotal	240	80	440
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
5º	Gestão de Eventos e Competições	40	20	60
	Didática Geral	40	20	60
	Cineantropometria	40	20	60
	Fisiologia da Educação Física, Atividade Física e Saúde	40	20	60
	Periodização e Prescrição do Treinamento	40	20	60
	Natação	20	20	40
	Optativa	40	20	60
	*Prática Esportiva V – Natação	-	40	40
	Subtotal	280	120	440
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
6º	Avaliação Musculoesquelética	40	-	40
	Fundamentos Metodológicos das Lutas	40	20	60
	Fundamentos Metodológicos da Musculação	40	20	60
	Esportes Out dor e Indor	20	20	40
	Psicologia do Esporte	40	40	80
	Políticas Públicas: Esporte, saúde e meio ambiente	40	-	40
	Empreendedorismo e Inovação	40	-	40
	Esporte Adaptado e Paraolímpico	20	20	40
	Tópicos Especiais em Educação Física I	-	40	40
	Subtotal	220	100	440
Atividades Complementares				25
*Estágio Supervisionado I				150

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
7º	Atividade Física na 3ª idade	20	20	40
	Bioestatística	20	20	40
	Ética Profissional	40	-	40
	Tópicos especiais em Educação Física II	40	-	40
	Modalidades Fitness I	40	20	60
	Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais)	40	40	80
	Treinamento Personalizado	40	20	60
	TCC I	40	-	40
	Subtotal	280	120	400
	Atividades Complementares			
*Estágio Supervisionado II				150

- Carga horária Obrigatória a ser cumprida fora do horário normal da aula.

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
8º	Ergonomia e Ginástica Laboral	40	20	60
	Esporte e Doping	40	-	40
	Esportes Aquáticos	40	40	80
	Modalidades Fitness II	40	20	60
	Tópicos Especiais em Educação Física III	40	-	40
	Esporte de Alto Nível	-	80	80
	TCC II	40	-	40
	Subtotal	240	80	400
	Atividades Complementares			25
	*Estágio Supervisionado III			100

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Legislação Desportiva	40
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	40
Ações Comunitárias em Fisioterapia	40
Noções de Fisioterapia Aplicada	40
Inglês Instrumental	40
Personal Training – Musculação	40

INDICADORES CURRICULARES

COMPONENTES CURRICULARES	HORA/AULA
Fundamentação Teórico-prática	3200
Atividades Complementares	200
Estágio Supervisionado	400
Práticas como Componente Curricular	200
TOTAL DA CARGA HORÁRIA	4.000
Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.	

<p>Cálculo indicativo para hora/relógio</p> <p>H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)</p> <p>Carga Horária Total: 3.466 (carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio (Resolução CNE/CES nº 4/2009 de 06 de abril de 2009)</p> <p>$3.200 \text{ h/a} \times 50 \div 60 = 2.666$</p> <p>$2.666 + 200 + 200 + 400 = 3.466 \text{ horas/relógio}$</p>
--