

## GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Em vigência a partir de 2020-1

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
1º	Anatomia Humana I	40	40	80
	Citologia e Histologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Voleibol	40	20	60
	História da Educação Física e Esportes	40	-	40
	Metodologia Científica	40	-	40
	Português Instrumental	40	-	40
	Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo	40	40	80
	*Prática Esportiva I – Voleibol e Dança	-	40	40
	<b>Sbtotal</b>	<b>280</b>	<b>160</b>	<b>440</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
2º	Anatomia Humana II	40	40	80
	Esportes Coletivos – Handebol	40	20	60
	Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	40	-	40
	Esportes Coletivos – Futebol de Campo	40	20	60
	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	-	40
	Primeiros Socorros	40	-	40
	Ética na Saúde e nos Esportes	40	-	40
	*Prática Esportiva II – Futebol e Handebol	-	40	40
	<b>Sbtotal</b>	<b>300</b>	<b>100</b>	<b>400</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
3º	Cinesiologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Futsal	40	20	60
	Esportes Coletivos – Basquetebol	40	20	60
	Fisiologia Humana	40	20	60
	Recreação, Lazer e Jogos	40	20	60
	Metodologia do Ensino do Atletismo I	40	20	60
	Bioquímica	40	-	40
	*Prática Esportiva III – Futsal e Basquetebol	-	40	40
	<b>Sbtotal</b>	<b>280</b>	<b>120</b>	<b>440</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
4º	Educação Física na infância e na Juventude	40	40	80
	Fisiologia do Exercício	40	20	60
	Nutrição e Esporte	40	-	40
	Farmacologia	40	-	40
	Metodologia do Ensino do Atletismo II	40	40	80
	Fundamentos da Biomecânica	40	20	60
	Metodologia do Ensino da Ginástica Rítmica e Artística	40	-	40
	*Prática Esportiva IV – Dança e Atletismo	-	40	40
	<b>Subtotal</b>	<b>240</b>	<b>80</b>	<b>440</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
5º	Gestão de Eventos e Competições	40	20	60
	Didática Geral	40	20	60
	Cineantropometria	40	20	60
	Fisiologia da Educação Física, Atividade Física e Saúde	40	20	60
	Periodização e Prescrição do Treinamento	40	20	60
	Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica	20	20	40
	Optativa	40	20	60
	*Prática Esportiva V – Natação	-	40	40
	<b>Subtotal</b>	<b>280</b>	<b>120</b>	<b>440</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
6º	Bioestatística	40	-	40
	Fundamentos Metodológicos das Lutas	40	20	60
	Fundamentos Metodológicos da Musculação	40	20	60
	Esportes Out dor e Indor	20	20	40
	Psicologia do Esporte	40	40	80
	Políticas Públicas: Esporte, saúde e meio ambiente	40	-	40
	Empreendedorismo e Inovação	40	-	40
	Esporte Adaptado e Paraolímpico	20	20	40
	Tópicos Especiais em Educação Física I	-	40	40
	<b>Subtotal</b>	<b>220</b>	<b>100</b>	<b>440</b>
	Atividades Complementares			
*Estágio Supervisionado I				150

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H	
7º	Atividade Física na 3ª idade	20	20	40	
	Sociologia	40	-	40	
	Ética Profissional	40	-	40	
	Tópicos especiais em Educação Física II	40	-	40	
	Modalidades Fitness I	40	20	60	
	Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais)	40	40	80	
	Treinamento Personalizado	40	20	60	
	TCC I	40	-	40	
	<b>Subtotal</b>	<b>280</b>	<b>120</b>	<b>400</b>	
	Atividades Complementares				25
	*Estágio Supervisionado II				150

- Carga horária Obrigatória a ser cumprida fora do horário normal da aula.

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
8º	Ergonomia e Ginástica Laboral	40	20	60
	Esporte e Doping	40	-	40
	Esportes Aquáticos	40	40	80
	Modalidades Fitness II	40	20	60
	Tópicos Especiais em Educação Física III	40	-	40
	Esporte de Alto Rendimento Olímpico e Paraolímpico	-	80	80
	TCC II	40	-	40
	<b>Subtotal</b>	<b>240</b>	<b>80</b>	<b>400</b>
	Atividades Complementares			25
*Estágio Supervisionado III			100	

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Legislação Desportiva	40
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	40
A Prática da Atividade Física na Saúde Coletiva	40
Estratégias Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte	40
Inglês Instrumental	40
Psicobiologia na Saúde e no Esporte	40
Personal Training	40

### INDICADORES CURRICULARES

COMPONENTES CURRICULARES	HORA/AULA
Fundamentação Teórico-prática	3200
Atividades Complementares	200
Estágio Supervisionado	400
Práticas como Componente Curricular	200
<b>TOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>4.000</b>
<b>Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.</b>	

#### Cálculo indicativo para hora/relógio

H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)

Carga Horária Total: 3.466 (carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio (Resolução CNE/CES nº 4/2009 de 06 de abril de 2009)

$$3.200 \text{ h/a} \times 50 \div 60 = 2.666$$

$$2.666 + 200 + 200 + 400 = 3.466 \text{ horas/relógio}$$