

## GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Para ingressantes a partir de 2020-1

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
1º	Anatomia Humana I	40	40	80
	Citologia e Histologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Voleibol	40	20	60
	História da Educação Física e Esportes	40	-	40
	Metodologia Científica	40	-	40
	Português Instrumental	40	-	40
	Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo	40	20	60
	<b>Sbttotal</b>	<b>280</b>	<b>100</b>	<b>380</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
2º	Anatomia Humana II	40	40	80
	Didática Geral	60	20	80
	Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Motora	20	20	40
	Políticas Públicas: Esporte, saúde e meio ambiente	40	-	40
	Fisiologia Humana	60	20	80
	Ética na Saúde e nos Esportes	40	-	40
	Sociologia	40	-	40
	<b>Sbttotal</b>	<b>300</b>	<b>100</b>	<b>400</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
3º	Cinesiologia	60	20	80
	Esportes Coletivos – Futsal	40	20	60
	Primeiros Socorros	40	20	60
	Recreação, Lazer e Jogos	40	20	60
	Metodologia do Ensino do Atletismo I	40	20	60
	Bioquímica	60	-	60
	*Prática Esportiva I – Futsal e Atletismo I	-	40	40
	<b>Sbttotal</b>	<b>280</b>	<b>140</b>	<b>420</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
4º	Educação Física na infância e na Juventude	40	20	60
	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	20	60
	Nutrição e Esporte	40	-	40
	Farmacologia	40	-	40
	Metodologia do Ensino do Atletismo II	40	20	60
	Fundamentos da Biomecânica	40	20	60
	Metodologia do Ensino da Ginástica Rítmica e Artística	40	20	60
	*Prática Esportiva II – Ginástica e Atletismo	-	40	40
<b>Subtotal</b>	<b>280</b>	<b>140</b>	<b>400</b>	
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
5º	Gestão de Eventos e Competições	40	20	60
	Fisiologia do Exercício	40	20	60
	Cineantropometria	40	20	60
	Esportes Coletivos - Handebol	40	20	60
	Periodização e Prescrição do Treinamento	40	20	60
	Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica	20	20	40
	Optativa	40	20	60
	*Prática Esportiva III – Natação e Handebol	-	40	40
	<b>Subtotal</b>	<b>260</b>	<b>180</b>	<b>440</b>
Atividades Complementares				25

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
6º	Bioestatística	40	-	40
	Fundamentos Metodológicos das Lutas	40	20	60
	Fundamentos Metodológicos da Musculação	40	20	60
	Esportes Out dor e Indor	20	20	40
	Esportes Coletivos – Futebol de Campo	40	20	60
	Empreendedorismo e Inovação	40	-	40
	Esporte Adaptado e Paraolímpico	20	20	40
	Tópicos Especiais em Educação Física I	20	20	40
	<b>Subtotal</b>	<b>260</b>	<b>120</b>	<b>380</b>
Atividades Complementares				25
*Estágio Supervisionado I				150

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
7º	Atividade Física na 3ª idade	20	20	40
	Esportes Coletivos – Futebol de Campo	40	20	60
	Psicologia do Esporte	40	-	40
	Tópicos Especiais em Educação Física II	20	20	40
	Modalidades Fitness I	40	20	60
	Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais)	40	20	60
	Treinamento Personalizado	40	20	60
	TCC I	40	-	40
	<b>Subtotal</b>	<b>280</b>	<b>120</b>	<b>400</b>
Atividades Complementares				25
*Estágio Supervisionado II				150

- Carga horária Obrigatória a ser cumprida fora do horário normal da aula.

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
<b>8º</b>	Ergonomia e Ginástica Laboral	40	20	60
	Esporte e Doping	40	-	40
	Esportes Aquáticos	40	20	60
	Modalidades Fitness II	40	20	60
	Tópicos Especiais em Educação Física III	20	20	40
	Esporte de Alto Rendimento Olímpico e Paraolímpico	40	40	80
	TCC II	40	-	40
	<b>Subtotal</b>	<b>260</b>	<b>120</b>	<b>380</b>
	Atividades Complementares			25
	*Estágio Supervisionado III			100

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Legislação Desportiva	40
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	40
A Prática da Atividade Física na Saúde Coletiva	40
Estratégias Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte	40
Inglês Instrumental	40
Psicobiologia na Saúde e no Esporte	40
Personal Training	40
Educação Física Hospitalar	40

### INDICADORES CURRICULARES

COMPONENTES CURRICULARES	HORA/AULA
Fundamentação Teórico-prática	3.200
Atividades Complementares	200
Estágio Supervisionado	400
<b>TOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>3.800</b>
<b>Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.</b>	

**Cálculo indicativo para hora/relógio**  
 H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)  
 Carga Horária Total: 3.466 (carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio (Resolução CNE/CES nº 4/2009 de 06 de abril de 2009)  
 $3.200 \text{ h/a} \times 50 \div 60 = 2.666$   
 $2.666 + 200 + 400 = 3.266 \text{ horas/relógio}$