

## GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Para ingressantes a partir de 2020-1

| Período                   | Disciplinas                            | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------------------------|--|------------|------------|------------|
| 1º                        | Anatomia Humana I                      | 40         | 40         | 80         |
|                           | Citologia e Histologia                 | 40         | 20         | 60         |
|                           | Esportes Coletivos – Voleibol          | 40         | 20         | 60         |
|                           | História da Educação Física e Esportes | 40         | -          | 40         |
|                           | Metodologia Científica                 | 40         | -          | 40         |
|                           | Português Instrumental                 | 40         | -          | 40         |
|                           | Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo | 40         | 20         | 60         |
|                           | <b>Sbttotal</b>                        | <b>280</b> | <b>100</b> | <b>380</b> |
| Atividades Complementares |  |            |            | 25         |

| Período                   | Disciplinas  | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------------------------|--|------------|------------|------------|
| 2º                        | Anatomia Humana II                                 | 40         | 40         | 80         |
|                           | Didática Geral                                     | 60         | 20         | 80         |
|                           | Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Motora       | 20         | 20         | 40         |
|                           | Políticas Públicas: Esporte, saúde e meio ambiente | 40         | -          | 40         |
|                           | Fisiologia Humana                                  | 60         | 20         | 80         |
|                           | Ética na Saúde e nos Esportes                      | 40         | -          | 40         |
|                           | Sociologia   | 40         | -          | 40         |
|                           | <b>Sbttotal</b>                                    | <b>300</b> | <b>100</b> | <b>400</b> |
| Atividades Complementares |  |            |            | 25         |

| Período                   | Disciplinas                                 | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------------------------|---|------------|------------|------------|
| 3º                        | Cinesiologia                                | 60         | 20         | 80         |
|                           | Esportes Coletivos – Futsal                 | 40         | 20         | 60         |
|                           | Primeiros Socorros                          | 40         | 20         | 60         |
|                           | Recreação, Lazer e Jogos                    | 40         | 20         | 60         |
|                           | Metodologia do Ensino do Atletismo I        | 40         | 20         | 60         |
|                           | Bioquímica                                  | 60         | -          | 60         |
|                           | *Prática Esportiva I – Futsal e Atletismo I | -          | 40         | 40         |
|                           | <b>Sbttotal</b>                             | <b>280</b> | <b>140</b> | <b>420</b> |
| Atividades Complementares |   |            |            | 25         |

| Período                   | Disciplinas  | Teórica    | Prática    | C.H |
|---------------------------|--|------------|------------|-----|
| 4º                        | Educação Física na infância e na Juventude             | 40         | 20         | 60  |
|                           | Medidas e Avaliação em Educação Física                 | 40         | 20         | 60  |
|                           | Nutrição e Esporte                                     | 40         | -          | 40  |
|                           | Farmacologia   | 40         | -          | 40  |
|                           | Metodologia do Ensino do Atletismo II                  | 40         | 20         | 60  |
|                           | Fundamentos da Biomecânica                             | 40         | 20         | 60  |
|                           | Metodologia do Ensino da Ginástica Rítmica e Artística | 40         | 20         | 60  |
|                           | *Prática Esportiva II – Ginástica e Atletismo II       | -          | 40         | 40  |
| <b>Subtotal</b>           | <b>280</b>   | <b>140</b> | <b>420</b> |     |
| Atividades Complementares |  |            |            | 25  |

| Período                   | Disciplinas                                    | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------------------------|--|------------|------------|------------|
| 5º                        | Gestão de Eventos e Competições                | 40         | 20         | 60         |
|                           | Fisiologia do Exercício                        | 40         | 20         | 60         |
|                           | Cineantropometria                              | 40         | 20         | 60         |
|                           | Esportes Coletivos - Handebol                  | 40         | 20         | 60         |
|                           | Periodização e Prescrição do Treinamento       | 40         | 20         | 60         |
|                           | Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica | 20         | 20         | 40         |
|                           | Optativa                                       | 40         | -          | 40         |
|                           | *Prática Esportiva III – Natação e Handebol    | -          | 40         | 40         |
|                           | <b>Subtotal</b>                                | <b>260</b> | <b>160</b> | <b>420</b> |
| Atividades Complementares |  |            |            | 25         |

| Período                   | Disciplinas                             | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------------------------|---|------------|------------|------------|
| 6º                        | Bioestatística                          | 40         | -          | 40         |
|                           | Fundamentos Metodológicos das Lutas     | 40         | 20         | 60         |
|                           | Fundamentos Metodológicos da Musculação | 40         | 20         | 60         |
|                           | Esportes Out dor e Indor                | 20         | 20         | 40         |
|                           | Esportes Coletivos – Futebol de Campo   | 40         | 20         | 60         |
|                           | Empreendedorismo e Inovação             | 40         | -          | 40         |
|                           | Esporte Adaptado e Paraolímpico         | 20         | 20         | 40         |
|                           | Tópicos Especiais em Educação Física I  | 20         | 20         | 40         |
|                           | <b>Subtotal</b>                         | <b>260</b> | <b>120</b> | <b>380</b> |
| Atividades Complementares |   |            |            | 25         |
| *Estágio Supervisionado I |   |            |            | 150        |

| Período                    | Disciplinas  | Teórica    | Prática    | C.H        |
|----------------------------|--|------------|------------|------------|
| 7º                         | Atividade Física na 3ª idade                             | 20         | 20         | 40         |
|                            | Esportes Coletivos – Basquetebol                         | 40         | 20         | 60         |
|                            | Psicologia do Esporte                                    | 40         | -          | 40         |
|                            | Tópicos Especiais em Educação Física II                  | 20         | 20         | 40         |
|                            | Modalidades Fitness I                                    | 40         | 20         | 60         |
|                            | Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais) | 40         | 20         | 60         |
|                            | Treinamento Personalizado                                | 40         | 20         | 60         |
|                            | TCC I  | 40         | -          | 40         |
|                            | <b>Subtotal</b>  | <b>280</b> | <b>120</b> | <b>400</b> |
| Atividades Complementares  |  |            |            | 25         |
| *Estágio Supervisionado II |  |            |            | 150        |

- Carga horária Obrigatória a ser cumprida fora do horário normal da aula.

| Período | Disciplinas  | Teórica    | Prática    | C.H        |
|---------|--|------------|------------|------------|
| 8º      | Ergonomia e Ginástica Laboral                      | 40         | 20         | 60         |
|         | Esporte e Doping                                   | 40         | -          | 40         |
|         | Esportes Aquáticos                                 | 40         | 20         | 60         |
|         | Modalidades Fitness II                             | 40         | 20         | 60         |
|         | Tópicos Especiais em Educação Física III           | 20         | 20         | 40         |
|         | Esporte de Alto Rendimento Olímpico e Paraolímpico | 40         | 40         | 80         |
|         | TCC II   | 40         | -          | 40         |
|         | <b>Subtotal</b>                                    | <b>260</b> | <b>120</b> | <b>380</b> |
|         | Atividades Complementares                          |            |            | 25         |
|         | *Estágio Supervisionado III                        |            |            | 100        |

| DISCIPLINAS OPTATIVAS   | C.H. |
|---|------|
| Legislação Desportiva   | 40   |
| Libras (Língua Brasileira de Sinais)                              | 40   |
| A Prática da Atividade Física na Saúde Coletiva                   | 40   |
| Estratégias Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte | 40   |
| Inglês Instrumental   | 40   |
| Psicobiologia na Saúde e no Esporte                               | 40   |
| Personal Training   | 40   |
| Educação Física Hospitalar  | 40   |

### INDICADORES CURRICULARES

| COMPONENTES CURRICULARES   | HORA/AULA    |
|--|--------------|
| Fundamentação Teórico-prática  | 3.200        |
| Atividades Complementares  | 200          |
| Estágio Supervisionado   | 400          |
| <b>TOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>  | <b>3.800</b> |
| <b>Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.</b> |              |

#### Cálculo indicativo para hora/relógio

H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)  
 (Carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio)  
 (Resolução CNE/CES nº 4/2009 de 06 de abril de 2009)  
 $3.200 \text{ h/a} \times 50 \div 60 = 2.666$   
 $2.666 + 200 + 400 = 3.266 \text{ horas/relógio}$