



PERCEPÇÕES DO IMPACTO DA ANSIEDADE NA REPROVAÇÃO DE CANDIDATOS À AQUISIÇÃO DA CARTEIRA NACIONAL DE HABILITAÇÃO

Nilda Fernandes da Costa Santos¹

Mestrando Bruner de Moraes Miranda (Orientador)

RESUMO:

Introdução: Ansiedade é um sentimento comum em momentos de avaliação. Em relação aos exames práticos para pleitear a Carteira Nacional de Habilitação (CNH), a principal queixa está voltada à ansiedade no momento do exame. Este sentimento pode provocar a diminuição do desempenho e aumentar as chances de reprovação. **Objetivo:** Levantar as percepções de pleiteantes à CNH acerca do impacto da ansiedade sobre seu desempenho no momento do exame. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa quantitativa, do tipo *survey*, na qual participaram voluntários que tiveram a experiência de pleitear a CNH e que foram reprovados por no mínimo uma vez. Foram realizadas análises estatísticas descritivas e correlação de Pearson, buscando identificar correlações estatisticamente significativas com o intuito de se verificar se a identificação de sintomas ansiosos poderia correlacionar-se com o número de reprovações. **Resultados:** Os resultados demonstraram um uso elevado de medicação para controle da ansiedade pelos participantes, além de uma percepção elevada de sintomas ansiosos no momento do exame por parte dos participantes. A análise de correlação de Pearson demonstrou que uma maior percepção de sintomas ansiosos se correlacionou positivamente com um número mais elevado de reprovações dos participantes. **Considerações finais:** As contribuições deste trabalho podem auxiliar na construção do conhecimento em Psicologia do Trânsito e oferecer subsídios para futuros candidatos e profissionais sobre os impactos da ansiedade na aprovação ou reprovação dos mesmos, possibilitando intervenções mais efetivas e melhor desempenho em certames futuros.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade. Exame de habilitação. Psicologia do Trânsito.

¹ Graduanda do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.