



---

## UM NOVO OLHAR PARA O ENVELHECIMENTO

Andréa Aparecida Fernandes <sup>1</sup>

Maria Eduarda de Oliveira Castro<sup>1</sup>

### RESUMO:

**Introdução:** O avanço da saúde e a melhoria das condições de vida da população trazem um desafio a todos, uma das questões que passa a ter grande relevância é compreender os processos relacionados ao envelhecimento humano de forma saudável. De acordo com alguns estudos, a velhice tem sido definida como uma etapa muito propensa ao abandono e o sentimento de estar sozinho. Isso porque ela está associada à uma grande mudança no jeito de viver, as rotinas são alteradas e os vínculos podem ficar mais escassos. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é verificar se é garantido a criação de vínculos afetivos entre os idosos e seu contexto social, e se estes prestam assistência necessária que visem proporcionar melhorias na qualidade de vida. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos disponíveis na base de dados Scielo e Lilacs na plataforma BVSPSI. O período escolhido foram os artigos publicados entre janeiro de 2009 a 2019. Os critérios de inclusão para o presente estudo foram: estarem relacionados a um contexto facilitador de qualidade de vida aos idosos dentro do processo do envelhecimento. **Resultados:** Foi possível perceber que é dentro do contexto social apoiador e acolhedor que os idosos desenvolvem suas habilidades, adquirem experiências, aprendem comportamentos e têm seus processos de socialização e afetividade, auxiliando em uma melhora na qualidade de vida. **Conclusão:** Conclui-se que a velhice tem sido definida como a etapa mais propensa a solidão. Isso porque ela está associada à diminuição de atividade e possíveis rupturas de relações interpessoais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Contexto social. Envelhecimento. Qualidade de Vida.

---

<sup>1</sup>Docente do curso de Psicologia da UNIFUCAMP, Monte Carmelo – M.G.