



---

## CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO PROCESSO DE INSTITUCIONALIZAÇÃO DE IDOSOS

Me. Renata Cristina Martins Rosa<sup>1</sup>  
Me. Andréa Aparecida Fernandes<sup>1</sup>

### RESUMO:

**Introdução:** Há ainda na sociedade muito preconceito com relação as instituições asilares, vistas como local de abandono e negligência. O fato de os familiares deixarem seus idosos nessas instituições, mesmo que por vontade do próprio idoso ou como forma de assegurar sua saúde e sobrevivência, ainda é um processo difícil para ambos os lados, sobretudo para o idoso, exigindo-lhe um grande esforço de adaptação e aceitação, acarretando alterações no estado emocional. Nesse cenário a figura de um psicólogo é fundamental, não apenas pode contribuir no processo de transição das pessoas idosas para as ILPIs (Instituições de Longa Permanência para Idosos), como auxiliá-los no processo de envelhecimento.

**Objetivo:** Analisar como a psicologia pode contribuir para qualidade de vida dos idosos institucionalizados, compreendendo como ocorre o processo de institucionalização e suas implicações. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de cunho bibliográfico, realizado a partir de artigos, livros e revistas científicas com o intuito de identificar a importância da atuação do psicólogo nas ILPIs. **Resultados:** As áreas mais apontadas sobre a atuação psicológica foram as relacionadas à prevenção, diagnóstico e tratamento dos residentes nas instituições asilares. Nota-se a importância do psicólogo para o convívio social nessas instituições e o melhor desempenho junto a uma equipe multidisciplinar. O psicólogo pode reforçar os próprios recursos internos dos indivíduos para preservação da saúde mental em atividades socioeducacionais. **Conclusão:** Deve-se conhecer o processo de viver a velhice em ILPIs com a perspectiva do próprio idoso, escutar os idosos constitui-se em uma estratégia para dar visibilidade a sua realidade. Portanto, é fundamental o desenvolvimento de uma escuta terapêutica, no sentido de apoiar as ações das instituições nos cuidados dos idosos e na melhoria da qualidade de vida dos que ali vivem, moram e trabalham.

**PALAVRAS-CHAVE:** Velhice. Institucionalização. Psicologia da 3ª Idade.

---

<sup>1</sup> Docente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.