



TREINAMENTO DE HABILIDADES EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA: IMPACTOS NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE

Camila Machado¹

Me. Bruner de Moraes Miranda (Orientador)

RESUMO:

Introdução: O transtorno de personalidade borderline (TPB), se caracteriza por um padrão de instabilidade emocional e altos níveis de impulsividade. Visto que, os traços de personalidade determinam os relacionamentos, escolhas, valores e comportamentos, os transtornos de personalidade causam sofrimento ao indivíduo nos mais variados contextos, prejudicando as relações interpessoais e afetando variados contextos do indivíduo. A terapia comportamental dialética (DBT), desenvolvida por Marshal Linehan, é atualmente o tratamento mais eficaz para o transtorno de personalidade borderline a qual o princípio fundamental da DBT é a dialética, em que o terapeuta precisa ao mesmo tempo em que aceita o paciente como ele é, incentivá-lo à mudança. **Objetivo:** O presente trabalho tem o intuito de expor as características do TPB e discorrer acerca da intervenção de primeira linha para o seu tratamento, sendo hoje, a DBT com ênfase no treinamento de habilidades. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica conhecida também como revisão de literatura, de caráter narrativo, que buscou coletar e analisar artigos e livros pertinentes ao tema. **Resultados:** Os resultados encontrados na pesquisa corroboram com o objetivo inicial de compreender o manejo e impacto do treinamento de habilidades em Terapia Comportamental Dialética (DBT) para o tratamento do Transtorno de Personalidade Borderline. A hipótese de que as habilidades ensinadas em terapia são de fundamental importância para minimizar os sintomas do TPB e proporcionar ao paciente relações mais proveitosas com os outros e consigo mesmo foi confirmada pelos achados citados no decorrer do presente trabalho. **Conclusão:** A eficácia da DBT e seus modos de tratamento (psicoterapia individual, consultoria telefônica, equipe de consultoria e treinamento de habilidades) foi vastamente confirmada através de estudos realizados nas últimas décadas. O uso das habilidades, é sem dúvida, um fator primordial na melhora do paciente com TPB, diminuindo suas intenções suicidas, sintomas depressivos e ansiosos e demais sintomas relacionados ao transtorno de personalidade borderline.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia comportamental dialética. Transtorno de personalidade borderline. Treinamento de habilidades.

¹ Discente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.