



DIANTE DO COLAPSO E CAOS: RELATOS DE VIVÊNCIAS EM TEMPOS DE PANDEMIA

Kátia Marçal Brasão¹
João Camilo de Souza Junior (Orientador)

RESUMO:

Introdução: A pandemia da Covid-19 foi decretada pelo Ministério da Saúde como situação emergencial e, conseqüentemente, dentre outros fatores, o risco aumentado de um potencial contágio vem acarretando estresse mental e psicológico nos profissionais de saúde e em nossa sociedade em geral. **Objetivo:** O estudo em questão visa, através dos relatos e vivências de profissionais e pacientes adultos, diante da pandemia da Covid-19, analisar as conseqüências que essa vem trazendo para a saúde física e psíquica, identificando os fatores que vem contribuindo para o adoecimento mental, como também, conhecer como as pessoas estão percebendo sua saúde psicoemocional, diante das grandes mudanças e estágios que ocorreram nesse período de pandemia no Brasil. **Metodologia:** Nesse sentido, o presente artigo trata-se de uma pesquisa de campo, de natureza básica, com objetivos envoltos da pesquisa exploratória e de cunho bibliográfico. **Resultados:** Diante dos depoimentos colhidos na pesquisa, observa-se que a pandemia ocasionou vários impactos na saúde mental, tais como: estresse pós-traumático, sintomas depressivos e ansiedade. À vista disso, esse estudo possibilitou uma melhor compreensão dos efeitos que essa produz na psiquê, e o quanto é necessário um cuidado direcionado que minimize os problemas psicológicos, que afetam a sociedade como um todo. **Conclusão:** A Covid-19 trouxe muitas mudanças em nossa sociedade, as aulas presenciais interrompidas, a educação pela internet, foi o grande desafio. Através do isolamento social, houve a “obrigação” de olhar mais para si, e as pessoas ao se olharem, não gostam do que veem, e isso traz questionamentos importantes, mas muitas vezes sem respostas claras ou rápidas. Há um luto coletivo apresentado pela situação, luto não apenas de pessoas, mas de uma morte de sonhos, de planos, de visões de mundo, de restrições. O presente estudo possibilitou uma melhor compreensão dos efeitos da pandemia na saúde mental, sendo necessário um cuidado direcionado que minimize os problemas psicológicos do pós-pandemia e evitem distúrbios como estresse, ansiedade, depressão.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19; Isolamento social; Saúde mental.

¹ Discente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.