



A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Kevelyn Silva Fernandes Iida Domiciano¹
Bruner de Moraes Miranda (Orientador)

RESUMO:

Introdução: No decorrer da história da humanidade, pode-se observar o uso desenfreado de substâncias psicoativas. As substâncias psicoativas são capazes de modificar o funcionamento da atividade cerebral, podendo gerar distintas alterações no comportamento, no humor, na cognição e na percepção, além disso, quando o uso destas substâncias se dá de forma compulsiva, o indivíduo desenvolve a dependência. A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) tem uma importante função na orientação de diversos aspectos, seja a respeito de consequências de um comportamento, na construção de crenças, valores, sentimentos e na repercussão destes, na vida dos pacientes. **Objetivo:** Analisar como a terapia cognitivo comportamental pode atuar no tratamento da dependência química, fazendo uma identificação dos principais métodos e técnicas utilizados pela TCC para o tratamento e identificar os objetivos da TCC no tratamento da dependência química. **Metodologia:** Para atingir o objetivo foi realizado um estudo de natureza qualitativa, exploratória e descritiva, utilizando o método de revisão bibliográfica narrativa. O levantamento bibliográfico foi realizado por via eletrônica, através de consulta a artigos científicos publicados em periódicos *online*. **Resultados:** A dependência química é um problema de saúde pública devido à alta incidência e também a todos os problemas de saúde que acarretam. Também é de consenso que os dependentes químicos devem ter acesso a tratamentos eficientes para superar seu problema. O dependente químico se prejudica em diversas esferas de sua vida, inicialmente, pode-se considerar a saúde, as substâncias usadas atacam a parte física e psíquica do indivíduo. A partir da TCC o indivíduo identifica que as substâncias utilizadas podem trazer alívio, mas também causam prejuízos muito maiores destruindo sua vida social e pessoal, prejudicando sua saúde física e mental e levando a atitudes de violência, por isso a dependência deve ser combatida através da cognição, o controle deve partir do próprio paciente. **Conclusão:** A partir dos resultados apresentados, pode-se afirmar que a presente pesquisa mostrou a TCC é uma forma de abordagem eficiente para o tratamento da dependência química.

PALAVRAS-CHAVE: Adicção. Terapia Cognitivo Comportamental. Dependência química.

¹ Discente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.