



A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA NO PROCESSO DE LUTO DIANTE DA PANDEMIA COVID-19

Marillya Jordhana Dornelas Gonçalves¹
Me. Andréa Aparecida Fernandes²
Esp. Maria Eduarda de Oliveira Castro²

RESUMO:

Introdução: O presente estudo tem como intuito abordar a importância da psicologia no processo de luto diante da pandemia COVID-19, a mesma se alastrou pelo mundo de forma catastrófica, causando vários transtornos como, medo, angústia, insegurança e milhares de mortes. Sabe-se que várias famílias foram afetadas pela pandemia, houve a perda de pessoas importantes, e devido ao momento pandêmico a ausência do processo de despedida dificulta ainda mais a aceitação e o enfrentamento do luto, tornando esse momento um grande desafio. **Objetivo:** Compreender as modificações no processo de luto em tempos de pandemia, ressaltando a importância do profissional de Psicologia nesse enfrentamento e compreender os impactos da pandemia nesse processo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, cujos dados foram coletados através do levantamento das produções científicas publicadas, e acervo pessoal de livros sobre a psicologia e o luto. **Resultados:** Dessa forma, fica evidente a contribuição da psicologia em momentos de emergência, como nesse momento de pandemia visando então oferecer estratégias para melhor qualidade de vida dos envolvidos. **Conclusão:** Diante do exposto, conclui-se que muitas famílias enlutadas passaram por sentimentos de grande aflição, dor e sofrimento principalmente por não conseguir vivenciar a despedida desse ente querido. E para ultrapassar a perda as intervenções psicológicas com estratégias para redução desses sintomas de sofrimento psíquico se fizeram essenciais, fornecendo o suporte psicológico e social para esses indivíduos em vulnerabilidade para que se restabelessem diante do impacto sofrido.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia. Pandemia. Luto.

¹ Discente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.

² Docente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.