



SÍNDROME DE BURNOUT: ESGOTAMENTO PROFISSIONAL, ENTRE OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE, UM ESTUDO QUANTO A LINHA DE FRENTE NO CENÁRIO DA COVID-19 EM ÂMBITO HOSPITALAR

Thayna Hauana Gomes Macedo de Lima¹
Esp. Fausto Rocha Fernandes²
Esp. Maria Eduarda de Oliveira Castro²
Esp. Suze Martins Franco Monteiro²

RESUMO:

Introdução: A Síndrome de Burnout também conhecida como esgotamento profissional, ocorre por sintomas inespecíficos, resultando principalmente na indisposição do profissional para exercer suas atividades, tornando-se “inoperante” como ressalta o autor. A rotina dos profissionais na área da saúde que já era movimentada, se torna ainda mais com a pandemia do Coronavírus disease 2019 (Covid-19), um vírus que pode causar a Síndrome Respiratória Aguda Grave 2 (SARS-CoV-2), que teve seu início em dezembro de 2019. **Objetivo:** Ampliar a compreensão sobre a Burnout, a partir de um referencial que propõe uma revisão bibliográfica e atualização do que já se sabe sobre a síndrome, uma vez que a mesma tem se tornado cada vez mais comum em profissionais de diferentes profissões. **Metodologia:** Esta pesquisa apresenta uma revisão bibliográfica, realizada mediante consulta de livros e artigos científicos selecionados sobre a temática. **Resultados:** A sensação de estar acabado ou Síndrome do esgotamento profissional é um tipo de resposta prolongada a estressores emocionais e interpessoais crônicos no trabalho. Tem sido descrita como resultante da vivência profissional em um contexto de relações sociais complexas, envolvendo a representação que a pessoa tem de si e dos outros. Devido à pandemia houve um aumento na incidência de Burnout, em diferentes tipos de profissionais que, tanto foram atingidos pela doença ou, sentiram sintomas que podem estar correlacionados com ela. **Conclusão:** Sendo assim, verifica-se que está bem longe de se esgotar investigações sobre essa temática. O presente trabalho revela a necessidade de mais pesquisas desenvolver mais pesquisas relacionadas. Sobre a maior incidência de Burnout nestes profissionais que outros, pois, a partir do referencial teórico exposto, observou-se a necessidade de analisar a correlação da pandemia Covid 19 com o aumento dos casos de Burnout.

PALAVRAS-CHAVE: Covid 19, profissionais de saúde, Síndrome de Burnout.

¹ Discente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.

² Docente do Curso de Psicologia do UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – M.G.