



ACÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA DO GENGIBRE E DO AÇAFRÃO

Carlos Fernando Campos¹(carlosfernando20@hotmail.com)

Cássio Resende de Moraes²

RESUMO

Introdução. A utilização de plantas medicinais é uma terapia alternativa de cura que surgiu a partir de conhecimentos indígenas, de fazendeiros e jesuítas. O uso dessas plantas gerou uma bagagem diversificada em relação aos aspectos medicinais. Dessa forma, a fitoterapia é o emprego de plantas e outras substâncias naturais para o tratamento de diversas doenças. O gengibre é usado mundialmente como condimento e na indústria farmacêutica devido as suas propriedades anti-inflamatória, antibacteriana e antitumoral. Já o açafrão, é uma erva aromática e é considerada uma especiaria preciosa, no qual tem demonstrado em alguns estudos a sua ação antiparasitária, efeitos antiespasmódicos e anti-inflamatórios, assim como potencial atividade anticarcinogênica. **Objetivo.** O objetivo do presente trabalho é apresentar a ação anti-inflamatória da *Curcuma longa* (açafrão) e do *Zingiber officinale* (gengibre), certificando seus aspectos farmacológicos bem como seu uso na população. **Metodologia.** Além de verificar as seguintes características: o mecanismo de ação desses fitoterápicos (Gengibre e Açafrão); a ação anti-inflamatória dos fitoterápicos ressaltando suas vantagens em relação aos alopáticos; verificar os efeitos dos dois fitoterápicos (Açafrão e Gengibre) no tratamento da inflamação. O presente estudo trata-se de uma pesquisa qualitativa descritiva por meio de revisão bibliográfica. Foi realizado uma busca eletrônica de artigos publicados na biblioteca virtual Medline, Lilacs, Pubmed e outros. **Resultados.** Em geral, o gengibre e açafrão apresentam ação anti-inflamatória comprovada cientificamente. **Conclusão.** Sendo assim, uma nova proposta de tratamento reduzindo as reações adversas em comparação aos medicamentos convencionais, proporcionando uma boa adesão ao tratamento pelos pacientes.

Palavras-chave: Fitoterapia. Anti-inflamatórios. Inflamação.

¹Docente no Centro Universitário Mário Palmério (UNIFUCAMP) e doutorando em Genética pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU).

²Docente no Centro Universitário Mário Palmério (UNIFUCAMP) e doutor em Genética.