GRADE CURRICULAR DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Para ingressantes a partir de 2020-1

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
1º	Anatomia Humana I	40	40	80
	Citologia e Histologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Voleibol	40	20	60
	História da Educação Física e Esportes	40	-	40
	Metodologia Científica	40	-	40
	Português Instrumental	40	-	40
	Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo	40	20	60
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
2º	Anatomia Humana II	40	40	80
	Didática Geral	60	20	80
	Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Motora	20	20	40
	Políticas Públicas: Esporte, saúde e meio ambiente	40	-	40
	Fisiologia Humana	60	20	80
	Ética na Saúde e nos Esportes	40	-	40
	Sociologia	40	-	40
	Total			**400**
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
3º	Cinesiologia	60	20	80
	Esportes Coletivos – Futsal	40	20	60
	Primeiros Socorros	40	20	60
	Recreação, Lazer e Jogos	40	20	60
	Metodologia do Ensino do Atletismo I	40	20	60
	Bioquímica	60	-	60
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
4º	Educação Física na infância e na Juventude	40	20	60
	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	20	60
	Nutrição e Esporte	40	-	40
	Farmacologia	40	-	40
	Metodologia do Ensino do Atletismo II	40	20	60
	Fundamentos da Biomecânica	40	20	60
	Metodologia do Ensino da Ginastica Rítmica e Artística	40	20	60
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
5º	Gestão de Eventos e Competições	40	20	60
	Fisiologia do Exercício	40	20	60
	Cineantropometria	40	20	60
	Esportes Coletivos - Handebol	40	20	60
	Periodização e Prescrição do Treinamento	40	20	60
	Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica	20	20	40
	Optativa I	40	-	40
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
6º	Bioestatística	40	-	40
	Fundamentos Metodológicos das Lutas	40	20	60
	Fundamentos Metodológicos da Musculação	40	20	60
	Legislação Desportiva	20	20	40
	Esportes Coletivos – Futebol de Campo	40	20	60
	Empreendedorismo e Inovação	40	-	40
	Esporte Adaptado e Paralímpico	20	20	40
	Optativa II	40	-	40
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			10
	*Estágio Supervisionado I			210

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
7º	Atividade Física na 3ª idade	20	40	60
	Esportes Coletivos – Basquetebol	40	40	80
	Psicologia do Esporte	40	-	40
	Tópicos Especiais em Educação Física: Métodos Pilates	20	20	40
	Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais)	40	20	60
	Treinamento Personalizado	40	20	60
	Psicobiologia na Saúde e no Esporte	40	-	40
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			20
	*Estágio Supervisionado II			210

*Carga horária Obrigatória a ser cumprida fora do horário normal da aula.

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
8º	Ergonomia e Ginástica Laboral	40	40	80
	Esporte e Doping	40	-	40
	Esportes Aquáticos	40	40	80
	Modalidades Fitness	40	20	60
	Esporte de Alto Rendimento Olímpico e Paralímpico	40	40	80
	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC	40	-	40
	Total			**380**
	*Atividades Complementares			20
	*Estágio Supervisionado III			220

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	40
Esportes Outdoor e Indoor	40
Estratégicas Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte	40
Atividade Física e Saúde Coletiva	40
Educação Física Hospitalar	40

INDICADORES CURRICULARES

COMPONENTES CURRICULARES	HORA/AULA
Fundamentação Teórico-prática	3.060
Atividades Complementares	100
Estágio Supervisionado	640
TOTAL DA CARGA HORÁRIA	**3.800**
Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.	

Cálculo indicativo para hora/relógio

H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)

(Carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio)

3.060 h/a × 50 ÷ 60 = 2.550

2.550 + 100 + 640 = **3.290 horas/relógio**