



Recursos eletroterápicos: TENS

Gleice Kelly de Sousa¹

Vanessa Vieira Pena²

Tassiana Carvalho Mendonça Galvão³

Introdução. A eletroterapia consiste na aplicação de correntes elétricas transcutâneas com vários objetivos terapêuticos, sendo a analgesia e o fortalecimento muscular os dois principais. Várias correntes são utilizadas, entre elas: a Russa, o TENS – neuro estimulação elétrica transcutânea e o FES – estimulação elétrica funcional. A estimulação elétrica é um método não invasivo, de baixo custo que atua como coadjuvante em diversos protocolos de reabilitação e para fins estéticos. **Objetivo.** Investigar a principal técnica de eletroterapia utilizada por profissionais da fisioterapia. **Metodologia.** Esse trabalho foi realizado em forma de roda de conversa pelos alunos do 6º período do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Mário Palmério-UNIFUCAMP. A professora responsável pela disciplina de eletroterapia propôs a cada aluno a tarefa de entrevistar um profissional fisioterapeuta (a sua escolha) que atua fora da UNIFUCAMP e também aceitar de livre consentimento conceder à entrevista. Duas perguntas foram feitas: você utiliza eletroterapia? Caso afirmativo, qual corrente você mais utiliza? **Resultado.** A disciplina é composta por dezoito estudantes, dos quais treze aderiram ao trabalho. O uso de eletroterapia foi unânime entre os treze profissionais entrevistados. O uso da corrente TENS foi citado por onze fisioterapeutas; seguido das correntes FES e Russa. **Discussão.** A corrente TENS é utilizada principalmente para a promoção de analgesia. A frequência utilizada é capaz de estimular fibras sensitivas alfa e beta que penetram no corno dorsal da medula espinal e ativam a substância gelatinosa. Essa região da medula é acionada para a modulação da dor, por meio da inibição do segundo neurônio, o que impede a chegada do estímulo ao córtex cerebral, inibindo a dor. **Conclusão.** Vários pacientes em atendimento fisioterapêutico buscam o combate à dor, devido a lesões neuromusculares e musculoesqueléticos, processos inflamatórios, entre outros. Esse fato pode explicar o uso eletroterapêutico mais evidente da corrente TENS.

Palavras-chave: Eletroterapia, TENS, fisioterapia.

¹ Doutora em Ciências da saúde e Docente da UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – MG

² Coordenadora e Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIFUCAMP e Doutoranda em Atenção à Saúde – UFTM (Universidade Federal do Triângulo Mineiro), Uberaba – MG.

³ Mestre em Odontologia pela Universidade de Uberaba e Docente da UNIFUCAMP.



unifucamp
Centro Universitário
Transformando vidas pelo conhecimento

