



Principais tipos de nervos acometidos por lesões: segundo profissionais da fisioterapia

Gleice Kelly de Sousa¹

Vanessa Vieira Pena²

Tassiana Carvalho Mendonça Galvão³

Introdução. A Neuroanatomia Humana tem como propósito estudar o encéfalo, a medula espinhal e os nervos do corpo humano: estruturas nervosas que são essenciais para o bom funcionamento dos outros sistemas do corpo. Os nervos são divididos em cranianos (quando conectados ao encéfalo) e espinhais (quando conectados à medula espinhal) e tem como função transmitir as informações nervosas sensitivas e motoras entre o corpo e o sistema nervoso central. O acometimento funcional dessas estruturas causam problemas à saúde do paciente e o tratamento fisioterapêutico é essencial nesses casos. **Objetivo.** Investigar os principais nervos acometidos por lesões segundo a vivência clínica de profissionais fisioterapeutas. **Metodologia.** Esse trabalho foi realizado em forma de roda de conversa pelos alunos do 2º período do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Mário Palmério-UNIFUCAMP. A professora responsável pela disciplina de Neuroanatomia Humana propôs a cada aluno a tarefa de entrevistar um profissional fisioterapeuta (a sua escolha) que atua fora da UNIFUCAMP e também aceitar de livre consentimento conceder à entrevista. Duas perguntas foram feitas: Qual a importância da compreensão da anatomia e fisiologia do sistema nervoso para o profissional fisioterapeuta? De acordo com sua vivência clínica, quais os nervos são acometidos com maior frequência? **Resultado e Discussão.** A disciplina é composta por quinze estudantes, dos quais treze aderiram ao trabalho. Todos os fisioterapeutas entrevistados pelos alunos destacaram a importância da compreensão do sistema nervoso para o bom desempenho de seus objetivos terapêuticos, uma vez que a fisioterapia tem como objetivo principal a reabilitação musculoesquelética afetada, a qual está sob os comandos do sistema nervoso. Todos os entrevistados relataram que os principais nervos acometidos por lesões, de acordo com a demanda clínica deles, foram: nervo ciático e nervos do plexo braquial. O nervo ciático é o maior nervo do corpo humano. Ele se origina de diversas raízes nervosas que saem do final da coluna lombar, mais precisamente das raízes L4, L5, S1, S2 e S3. Ele é responsável por controlar as articulações do quadril, joelhos e tornozelos, além dos músculos das pernas e pés. Uma pressão nesse nervo pode causar inflamação e conseqüentemente a chamada dor ciática. A causa mais comum de dor nesse nervo é uma hérnia de disco (problema com

Anais da FUCAMP, v. 7 n. 8, 2022 ISSN: 2448-3133



um disco cartilaginoso entre as vértebras). Outra causa menos comum de compressão do nervo ciático é quando ele passa pelo músculo piriforme (glúteo). Já o plexo braquial consiste em uma importante rede nervosa que supre os membros superiores. Trata-se de uma estrutura periférica amplamente abordada em procedimentos clínicos. Lesões nessa rede podem ser provenientes de movimentos repetidos com frequência e acidentes com alta energia (como motocicletas, por exemplo). **Conclusão.** Esse trabalho evidenciou a importância da compreensão do sistema nervoso para os profissionais fisioterapeutas e abordou que os principais nervos que são acometidos por lesões, de acordo com a vivência clínica de treze fisioterapeutas, foram: o nervo ciático e os nervos do plexo braquial.

Palavras-chave: Nervos, fisioterapia, lesão.

¹ Doutora em Ciências da saúde e Docente da UNIFUCAMP (Centro Universitário Mário Palmério), Monte Carmelo – MG

² Coordenadora e Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIFUCAMP e Doutoranda em Atenção à Saúde – UFTM (Universidade Federal do Triângulo Mineiro), Uberaba – MG.

³ Mestre em Odontologia pela Universidade de Uberaba e Docente da UNIFUCAMP.