

## EMENTÁRIO E BIBLIOGRAFIA DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA - 2023-1

### 1º PERÍODO

#### ANATOMIA HUMANA I

**Ementa:** Estudo das estruturas anatômicas dos seres humanos, tanto dos órgãos quanto dos sistemas, fundamentais ao ensino e aprendizagem na Educação Física. Abordagem das estruturas dos sistemas cardiovascular, respiratório, digestório, nervoso e urinário/reprodutor com o enfoque na nomenclatura (nômina) anatômica e do conhecimento prático por meio da análise de peças anatômicas e correlações anátomo-clínicas.

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BETTS, J. Gordon;... [et al.]. **Anatomia e Fisiologia**. Houston (EUA): Rise University, 2017.

NASCIMENTO JÚNIOR, Braz José do. **Anatomia humana sistemática básica**. Petrolina, PE: UNIVASF, 2020.

LIMA, Tatiana Araújo de;...[et al.]. **Anatomia de cabeça e pescoço: ossos e músculos: volume 1**. Rio de Janeiro: UFF, 2023.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

OLIVEIRA, Aline de Albuquerque. **Anatomia e fisiologia: a incrível máquina do corpo humano**. Fortaleza: EdUECE, 2015.

LIMA, Tatiana Araújo de;...[et al.]. **Anatomia de cabeça e pescoço: ossos e músculos: volume 2**. Rio de Janeiro: UFF, 2023.

OLIVEIRA, André de Sá Braga;... [et al.]. **Neuroanatomia na prática: atlas do sistema nervoso central**. João Pessoa: Editora UFPB, 2021.

ANDRADE FILHO, Eládio Pessoa de;... [et al.]. **Anatomia Geral**. Sobral: Inta, 2015.

SANTOS, Igor Luiz Vieira de Lima;... [et al.]. **O estudo de anatomia simples e dinâmico 1**. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

#### Laboratório virtual:

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10864>

#### CITOLOGIA E HISTOLOGIA

**Ementa:** Noções fundamentais da citologia e estruturação celular (membrana celular, citoesqueleto, organelas, núcleo). Estudo histológico e histomorfofisiológico dos tecidos (epitelial; conjuntivo, ósseo, muscular, nervoso), dos órgãos e sistemas do corpo humano.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

CAMILLO, Christina da Silva;...[et al.]. **Caderno de histologia: texto e atlas**. Natal: EDUFRN, 2023.

GIRÃO-CARMONA, Virgínia Cláudia Carneiro;... [et al.]. **Histologia interativa: roteiros de estudos**. Fortaleza: UFCE, 2020.

ARAÚJO, Carla Medeiros Y;... [et al.]. **Histologia prática**. Brasília: Editora Universidade de Brasília, 2019.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

SILVA, Douglas Fernandes; ... [et al.]. **Manual teórico e prático de histologia**. São Paulo: Blucher Open Access, 2019.

GOMES, Marcos de Lucca M.; ... [et al.]. **Práticas de Histologia Básica e Embriologia**. São Mateus: UFES, 2016.

SOUSA, Frederico Barbosa de. **Biologia do Desenvolvimento Humano**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2018.

BARBOZA, Carlos Augusto Galvão. **Reprodução humana**. Natal: EDUFRN, 2019.

MONTANARI, Tatiana. **Histologia: Texto, atlas e roteiro de aulas práticas**. Porto Alegre Edição do autor, 2016.

### **Laboratório virtual:**

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10308>

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=1442>

## **ESPORTES COLETIVOS - VOLEIBOL**

**Ementa:** Estudo do histórico e evolução do voleibol; a aprendizagem do voleibol; fundamentos técnicos do voleibol, análise da súmula de jogos e competições; táticas e sistemas básicos de jogo; noções básicas das regras do voleibol. Propostas metodológicas para o ensino do Mini-Vôlei.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

LARANJEIRA, Eduardo Cartier. **Metodologia do ensino de voleibol**. São Paulo: Smartbook, 2017.

NETTO, Jacques Araújo. **Metodologia do ensino do voleibol**. Rio de Janeiro: SESES, 2018.

MAGALHÃES, Ueder Moreira. **O ensino do voleibol escolar: possibilidades de intervenção na prática pedagógica**. Vitória: UFES, 2020.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória : UFES, 2012.

CARRASCO, Alex Gomes. **Sequência didática para o ensino do voleibol no ensino médio integrado à educação profissional**. Palmas, TO, 2020.

FERREIRA, Aldora Maria Lebre. **Voleibol**. Teresina: UFPI, 2018.

LEMOS, Ailton de Sousa. **Voleibol escolar**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

CBV. **Regras Oficiais de Voleibol**. Rio de Janeiro: FIVB, 2016.

## **HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES**

**Ementa:** Evolução histórica da Educação Física e do esporte; Relação entre Educação Física e Esporte; O perfil do profissional de Educação Física; Influências históricas da Educação Física e do esporte no Brasil e no mundo; O Conselho Federal e Regional de Educação Física (CONFEF e CREF). Objetivos e a prática da Educação Física ao longo da história e na atualidade.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

GOMES, Igor Carneiro; ... [et al.]. **Fundamentos e Prática da Educação Física**. Sobral: Inta, 2015.

ALVES, Rogério Othon Teixeira. **História da Educação Física e dos Esportes**. Montes Claros: Unimontes, 2018.

SILVA, Igor de Oliveira Insaurriaga. **Introdução à educação física**. São Paulo: Smartbook, 2015.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

REIS, Adriano de Paiva; ... [et al.]. **Pedagogia Histórico-Crítica e Educação Física**. Juiz de Fora: UFJF, 2013.

BAÍÁ, Anderson da Cunha; ... [et al.]. **Memórias da educação física e esporte**. Natal, RN : EDUFRN, 2020.

FERREIRA, Maria José França da Silva; ... [et al.]. **A Educação Física no contexto da formação escolar básica pensando métodos e perspectivas**. Goiânia: Editora Phillos, 2019.

CHICON, José Francisco; ... [et al.]. **Educação física e os desafios da inclusão**. Vitória: EDUFES, 2013.

VIZÚ, Tatiana Merino. **CEFER: quatro décadas de história e memória da educação física e esporte na USP Ribeirão**. São Carlos: Diagrama Editorial, 2015.

## METODOLOGIA CIENTÍFICA

**Ementa:** estudo da investigação acerca do conhecimento, em particular da ciência. Análise dos procedimentos técnicos e metodológicos de preparação, execução e apresentação da pesquisa científica. Estudo das formas de elaboração dos trabalhos acadêmicos, especialmente das normas técnicas utilizadas. Estudo de metodologias de pesquisa em Educação Física. Reflexão sobre os métodos de pesquisa atuais. Artigo científico. Busca eletrônica em banco de dados.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

LOSE, Alcía Duhá. **Metodologia do trabalho científico**. Salvador: UFBA, 2019.

SILVA, Douglas Fernandes da; ... [et al.]. **Manual prático para elaboração de trabalhos de conclusão de curso**. São Paulo: Blucher Open Access, 2020.

MENEZES, Jean Paulo Pereira de. **Introdução à pesquisa:** contribuições para o projeto de pesquisa e monografia de graduação e pós-graduação na sociedade de classes. Goiânia: Phillos, 2019.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BELLO, Enzo;... [et al.]. **Metodologia da pesquisa em direito**. Caxias do Sul, RS: Educus, 2015.

SILVEIRA, Cláudia Regina. **Metodologia da pesquisa**. Florianópolis: IFSC, 2011.

FLEMMING, Diva Marília. **Metodologia de projetos em ciências I**. Florianópolis: IFSC, 2011.

ABREU, Geysa Spitz Alcoforado de. **Metodologia de projetos em ciências II**. Florianópolis: IFSC, 2010.

ALYRIO, Rovigati Danilo. **Métodos e técnicas de pesquisa em administração:** volume único. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2009.

## PORTUGUÊS INSTRUMENTAL

**Ementa:** Abordagem comunicativa acerca das noções de linguagem, língua e fala. Concepção sobre os elementos da comunicação e as funções da linguagem. Língua escrita e língua falada. Desenvolvimento de competências comunicativas relacionadas à norma culta. Aprendizagem de diferentes aspectos gramaticais. Produção de textos orais e escritos. Leitura e interpretação de gêneros textuais diversos. Elaboração de textos para aprimorar a pontuação, ortografia, sintaxe e redação técnica.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

DIAS, Juliana. **Português instrumental**. Brasília: Universidade de Brasília, 2021.

HISSA, Débora Liberato Arruda. **Português Instrumental**. Fortaleza: IFCE, 2018.

LUIZ, Ercília Maria de Moura Garcia. **Português**. Santa Maria: UFSM, 2017.

---

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

RABIN, Bruno; PINNA, Rafael; BIAR, Liana. **Redação**. V. 1. Rio de Janeiro: Fundação Cecierj, 2014.

RABIN, Bruno; PINNA, Rafael; BIAR, Liana. **Redação**. V. 2. Rio de Janeiro: Fundação Cecierj, 2015.

TRAVAGLIA, Luiz Carlos. **O aspecto verbal no português: a categoria e sua expressão**. Uberlândia: EDUFU, 2016.

LUIZ, Ercília Maria de Moura Garcia. **Português**. Santa Maria: UFSM, 2017.

MONNERAT, Rosane. **Português I**. V. 1. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2013.

## METODOLÓGIA DO ENSINO DA DANÇA E RITMO

**Ementa:** Arte enquanto equilíbrio, percepção de espaço-tempo, som, movimento, ritmo, melodia, forma e a percepção objetiva ampliada, possibilitando um meio de investigação e experimentação de sensações anímicas que favorecerão a construção do eu, as relações interpessoais e as expressões criadoras, visando formação e enriquecimento sociocultural. A dança através do contexto histórico-social, seus sentidos e significados ao longo dos tempos. Os fundamentos da dança, do ritmo e do movimento e o olhar crítico, compreendendo a diversidade cultural como elemento de inclusão social.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SOUZA, Isabel. **Laboratório de cinesiologia na Dança I**. Salvador: UFBA, 2016.

SOUZA, Bel; AUHAREK, Claudia; **Laboratório de Cinesiologia na Dança II**. Salvador: UFBA, 2017.

LIBERALI, Rafaela. **Metodologia do ensino de atividade rítmica e dança**. São Paulo: Smartbook, 2015.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

VELLOZO, Marila A. **Criação, ensino e produção de conhecimento em artes: artes visuais, cinema, dança e teatro**. Campo Mourão: Fecilcam, 2016.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; .... [et al.]. **Ginástica, dança e atividades circenses**. Maringá : Eduem, 2014.

MACHADO, Maria do Livramento da Silva. **Jovens bailarinas de Vazantinha: conceitos de corpo nos entrelaces afroancestrais da dança na educação**. Fortaleza: EdUECE, 2018.

AMOROSO, Daniela Maria. **Levanta, mulher, e corre a roda: dança, estética e diversidade no samba de roda de São Félix e Cachoeira**. Salvador : EDUFBA, 2017.

SANTOS, Bárbara; ... [et al.]. **Carnes vivas: dança, corpo e política**. Salvador : ANDA, 2020.

**2º PERÍODO**

**ANATOMIA HUMANA II**

**Ementa:** Estudo das estruturas anatômicas dos seres humanos, tanto dos órgãos quanto dos sistemas, especialmente do sistema musculoesquelético, ligamentar e articular, fundamentais ao ensino e aprendizagem na Educação Física. Abordagem das estruturas, com o enfoque na nomenclatura (nômina) anatômica e no conhecimento prático por meio da análise de peças anatômicas e correlações anátomo-clínicas. Estudo teórico e prático.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BETTS, J. Gordon;... [et al.]. **Anatomia e Fisiologia**. Houston (EUA): Rise University, 2017.

NASCIMENTO JÚNIOR, Braz José do. **Anatomia humana sistemática básica**. Petrolina, PE: UNIVASF, 2020.

LIMA, Tatiana Araújo de;...[et al.]. **Anatomia de cabeça e pescoço: ossos e músculos: volume 1**. Rio de Janeiro: UFF, 2023.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

OLIVEIRA, Aline de Albuquerque. **Anatomia e fisiologia: a incrível máquina do corpo humano**. Fortaleza: EdUECE, 2015.

LIMA, Tatiana Araújo de;...[et al.]. **Anatomia de cabeça e pescoço: ossos e músculos: volume 2**. Rio de Janeiro: UFF, 2023.

OLIVEIRA, André de Sá Braga;... [et al.]. **Neuroanatomia na prática: atlas do sistema nervoso central**. João Pessoa: Editora UFPB, 2021.

ANDRADE FILHO, Eládio Pessoa de;... [et al.]. **Anatomia Geral**. Sobral: Inta, 2015.

SANTOS, Igor Luiz Vieira de Lima;... [et al.]. **O estudo de anatomia simples e dinâmico 1**. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

**Laboratório virtual:**

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10864>

**DIDÁTICA GERAL**

**Ementa:** Fundamentos da Didática e sua aplicação à realidade da Educação Básica: conceituação, histórico, teorias e concepções pedagógicas. Os processos de ensino e aprendizagem: o ensino como prática humana e prática social; compreensão e análise do processo de ensino. Organização do trabalho docente: planejamento, desenvolvimento e avaliação do processo de ensino. Relações Pedagógicas. Posicionamento crítico e contextualizado da prática educativa e do papel do educador na sociedade brasileira.

---

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PASSAMAI, Maria Hermínia Baião. **Didática**. Vitória: UFES, 2024.

MENDONÇA, Ellen Cristina de Castro Nogueira; ... [et al.]. **Espaço, Escola e Organização**. Cuiabá: UFMT, 2015.

PEREIRA, Adriana Soares;...[et al.]. **Didática Geral**. Santa Maria: UFSM, 2019.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

CUNHA, Ana Maria de Oliveira;...[et al.]. **Convergências e tensões no campo da formação e do trabalho docente**. Belo Horizonte: Autêntica, 2010.

SANTOS, Ana Lúcia Cardoso dos. **Didática**. V. 2. Rio de Janeiro: Fundação Cecierj, 2013.

GRUBER, Crislaine;...[et al.]. **Didática Profissional: princípios e referências para a Educação Profissional**. Florianópolis: IFSC, 2019.

TREVISAN, Amarildo Luiz;...[et al.]. **Didática, currículo e trabalho pedagógico**. Santa Maria: UFSM, 2018.

ROEMÉRI, Hermes. **Didática**. Santa Maria: UFSM, 2018.

## **DESENVOLVIMENTO HUMANO E APRENDIZAGEM MOTORA**

**Ementa:** Estudo do desenvolvimento neuropsicomotor ao longo da vida (aspectos estruturais, cognitivos e socioafetivos). Síndromes e Transtornos da Aprendizagem e do Desenvolvimento. Desenvolvimento neuropsicomotor da pessoa com deficiência. Avaliação psicomotora. Desenvolvimento de ações intervencionistas para potencializar a construção de novas habilidades motoras, minimizar déficits já estabelecidos e ou desenvolver estratégias de movimento que promovam autonomia e independência ao longo da vida. Psicomotricidade, Diversidade e Inclusão.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

SCHMITT, Beatriz Dittrich;... [et al.]. **Crescimento e desenvolvimento humano**. São Paulo: Smartbook, 2015.

SOUSA, Frederico Barbosa de. **Biologia do Desenvolvimento Humano**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2018.

PATEL, Viviane Pessoa Padilha. **Psicomotricidade**. São Paulo: Smartbook, 2019.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

VALLE, Tânia Gracy Martins do;... [et al.]. **Saúde e desenvolvimento humano**. São Paulo: Cultura Acadêmica, 2010.

VALLE, Tânia Gracy Martins do;... [et al.]. **Aprendizagem e desenvolvimento humano: avaliações e intervenções**. São Paulo: Cultura Acadêmica, 2009.

LOBO, Adelina Soares;... [et al.]. **Educação motora infantil:** orientações a partir das teorias construtivista, psicomotricista e desenvolvimentista motora – zero a seis anos. Caxias do Sul, RS : Educus, 2010.

BARETTA, Elisabeth;... [et al.]. **Pesquisa em Educação Física:** dimensões sociais e psicomotoras. Joaçaba: Editora Unoesc, 2019.

MORAIS, Maryana Pryscilla Silva de; ... [et al.]. **A psicomotricidade relacional como prática educativa para inclusão de adolescentes com deficiência intelectual na educação física escolar.** Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

## POLÍTICAS PÚBLICAS: ESPORTE, SAÚDE E MEIO AMBIENTE

**Ementa:** Estudo das políticas públicas com ênfase ao estudo histórico, contextual e contemporâneo da política pública no esporte, saúde e lazer no Brasil. Conhecimento dos programas e ações relativas às políticas públicas do esporte, saúde e meio ambiente. Formação do profissional de Educação Física para programas e projetos de desenvolvimento da cultura corporal. A saúde coletiva e a abordagem multidisciplinar para o meio ambiente e a relação com a saúde, o esporte e o lazer. O profissional de Educação Física e sua inserção no NASF.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

MÜLLER, Adriana Lobo;...[et al.]. **Saúde coletiva e políticas públicas em saúde.** São Paulo: Smartbook, 2025.

STIGGER, Marco Paulo;...[et al.]. **Políticas públicas de esporte e lazer:** olhares e experiências na perspectiva do direito social. Ijuí: Unijuí, 2019.

LIBERALI, Rafaela. **Formação integral em saúde.** São Paulo: Smartbook, 2019.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MIRANDA, Fernanda Alves Carvalho de; ... [et al.]. **Saúde da Família - Projeto terapêutico singular.** Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2012.

VERDI, Marta Inês Machado; ... [et al.]. **Saúde e Sociedade.** Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia de Vigilância em Saúde.** Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

GARCIA, Paola Trindade;...[et al.]. **Saúde e sociedade.** São Luís: EDUFMA, 2023.

MENDES, Antônio da Cruz Gouveia;...[et al.]. **Políticas de saúde: algumas abordagens teóricas e metodológicas.** Recife: UFPE, 2021.

## FISIOLOGIA HUMANA

**Ementa:** Processos fisiológicos básicos e seus mecanismos de regulação dos sistemas renal e circulatório; líquidos corporais; sistema nervoso e sensorial; sistema digestório; sistema cardiorrespiratório, sistema musculoesquelético, sistema endócrino e reprodutor. A fisiologia da contração e relaxamento muscular.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

OLIVEIRA, Rithiele Cristina de. **Neurofisiologia**. Rio de Janeiro: SESES, 2015.

TEIXEIRA, Daniel de Azevedo. **Fisiologia Humana**. São Paulo: Smartbook, 2023.

OLIVEIRA, Daniel Vicentini de. **Fisiologia Humana**. São Paulo: Smartbook, 2023.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BETTS, J. Gordon;... [et al.]. **Anatomia e Fisiologia**. Houston (EUA): Rise University, 2017.

OLIVEIRA, Aline de Albuquerque. **Anatomia e fisiologia: a incrível máquina do corpo humano**. Fortaleza: EdUECE, 2015,

NASCIMENTO JÚNIOR, Braz José do. **Anatomia humana sistemática básica**. Petrolina, PE: UNIVASF, 2020.

ANDRADE FILHO, Eládio Pessoa de;... [et al.]. **Anatomia Geral**. Sobral: Inta, 2015.

ALBUQUERQUE, Fabíola da Silva. **Fisiologia Humana e Animal**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2015.

### **Laboratório virtual:**

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10864>

## ÉTICA NA SAÚDE E NOS ESPORTES

**Ementa:** Conceito de Ética e Moral. História e princípios da Bioética. Interrelações: Ética, Moral e Educação Física. Ética e biotecnologia. Bioética e meio ambiente. Bioética e saúde pública. Diretrizes e normas para pesquisa. O Conselho Nacional de Ética na Pesquisa - CONEP. Código de ética dos profissionais de Educação Física.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PEREIRA, Fabíola Mattos. **Comportamento e Ética**. Cuiabá: UFMT, 2015.

ASSMANN, Selvino José. **Filosofia e ética**. Florianópolis: UFSC, 2009. V.1.

ANDRADE, Inacilma Rita Silva. **Ética geral e profissional**. Salvador: UFBA, 2017.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

FERNANDES, Alexandre Cortez;...[et al.]. **Conceitos e problemas éticos**. V. 1. Caxias do Sul: Educs, 2017.

FERNANDES, Alexandre Cortez;...[et al.]. **Conceitos e problemas éticos**. V. 2. Caxias do Sul: Educs, 2017.

FERNANDES, Alexandre Cortez;...[et al.]. **Conceitos e problemas éticos**. V. 3. Caxias do Sul: Educs, 2017.

ARANTES, Elaine. **Ética e Cidadania**. Curitiba: IFPR, 2013.

GUIMARÃES, Bruno Almeida. **A ética desde Lacan: implicações filosóficas da crítica ao sujeito autoconsciente**. Ouro Preto: UFOP, 2015.

## SOCIOLOGIA

**Ementa:** O conceito de Sociologia e suas diversas manifestações na sociedade. Os objetos e os métodos de estudo da Sociologia em geral e, em particular. Estudo das teorias sociológicas clássicas (Durkheim, Weber, Comte e Marx) e seus respectivos impactos sobre as teorias e as práticas pedagógicas ao longo da história da civilização ocidental. Sociologia das organizações, estruturas e organização social, instituições sociais, positivismo e materialismo histórico. Formação econômica, pré-capitalista e capitalista. Conceito de classes sociais na concepção marxista e não-marxista. A organização científica do trabalho: o trabalho, o estado e a empresa capitalista. Cultura e Cultura Organizacional. Sociologia Rural, Antropologia e Etnocentrismo. A sociologia e as teorias da evolução do direito: evolução social e jurídica. Sociologia Jurídica no Brasil, bem como a visão social na antiguidade; a sociedade na idade média; a sociedade absolutista; a sociedade no estado de direito; a sociologia no século XIX e XX; a sociologia contemporânea. Protagonismo das populações indígenas nos processos de contato, interação e resistência, bem como as escolas antropológicas e a visão da África. Os povos africanos, suas regiões e suas matrizes linguísticas. Religiões Africanas e Religiões de Matrizes no Brasil. Vivências e significações culturais africanas nas Américas.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

TORRES, Renan Subtil. **Sociologia Contemporânea**. São Paulo: Smartbook, 2024.

VALENCIO, Norma;...[et al.]. **Sociologia dos desastres** – construção, interfaces e perspectivas no Brasil. São Carlos: RiMa Editora, 2022.

SETTON, Maria da Graça Jacintho;...[et al.]. **Sociologia da socialização**: novos aportes teóricos. São Paulo: FEUSP, 2018.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

LIMONCIC, Flávio; GRIN, Mônica. **História e sociologia**. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2010. V. 1.

LIMONCIC, Flávio; GRIN, Mônica. **História e sociologia**. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2010. V. 2.

PORTOCARRERO, Vera;...[et al.]. **Filosofia, história e sociologia das ciências I: abordagens contemporâneas**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 1994.

ESTIVAL, Katianny Gomes Santana. **Sociologia organizacional**. Florianópolis: UFSC, 2015.

SILVA, Golias. **Sociologia organizacional**. Florianópolis: UFSC, 2010.

### 3º PERÍODO

#### CINESIOLOGIA

**Ementa:** Histórico da cinesiologia e principais conceitos. O movimento humano. Cinemática, artrocinemática, aspectos neurofisiológicos do movimento e interação dos fatores mecânicos e fisiológicos no movimento. Estudo cinesiológico dos segmentos do corpo humano. Análise cinesiológica dos diversos exercícios, atividades e movimentos do corpo humano. Cinesiologia da postura. Análise cinética e cinemática da marcha humana.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

LIBERALI, Rafaela. **Cinesiologia e biomecânica**. São Paulo: Smartbook, 2016.

SILVA, Valeria Regina. **Cinesiologia e biomecânica**. Rio de Janeiro: SESES, 2015.

PORTELA, Joana Paula. **Cinesiologia**. Sobral: Inta, 2016.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

SARRO, Karine Jacon. **Corpo, movimento e conhecimentos anatômicos & cinesiológicos**. Vitória: Universidade Federal do Espírito Santo, 2024.

LOUREIRO, Vânia. **Bases do tecido acrobático: cinesiologia e treinamento aplicado**. Campinas: UNICAMP, 2019.

MORATO, Vinícius da Silva. **Cinesiologia e biomecânica aplicadas ao exercício**. São Paulo: Smartbook, 2025.

OLIVEIRA, Aurélio Luiz de; .... [et al.]. **Cinesiologia**. Ponta Grossa: Universidade Estadual de Ponta Grossa, 2011.

TEIXEIRA, João Marcelo Franken. **Manual da musculação: cinesiologia e biomecânica aplicadas ao movimento humano**. Maceió: edição do autor, 2018.

#### **Laboratório virtual:**

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## ESPORTES COLETIVOS - FUTSAL

**Ementa:** Histórico do futsal no Brasil e no mundo; futsal - o jogo; a pedagogia do futsal; jogos pré-desportivos; fundamentos técnicos e táticos do futsal; noções básicas de regras; súmula nos jogos e competições.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

ALVES, Ubiratan Silva. **Prescrição e Treinamento do Futebol e Futsal**. São Paulo: Smartbook, 2025.

SABÓIA, Wilson Nóbrega. **Metodologia do ensino do futsal**. Fortaleza: IFCE, 2025.

ANDRADE, Marcos Xavier de. **Futsal – Da Formação ao Alto Rendimento: Métodos e Processos do Treinamento**. Carlos Barbosa: Ed. do Autor, 2025

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

SILVA, Leandro de Lima e; ... [et al.]. **A carreira do árbitro de Futebol: pilares e inovações**. São Paulo: Pimenta Cultural, 2021.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória: UFES, 2012.

MARIA, Thiago Santi; ... [et al.]. **Futebol Profissional: metodologia de avaliação do desempenho motor**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

SALVADOR, Paulo César do Nascimento. **Metodologia de Ensino de Futsal e Futebol**. São Paulo: Smartbook, 2016.

CARVALHO FILHO, José Veiga de. **Metodologia do ensino do futebol e futsal**. Rio de Janeiro: SESES, 2017.

## PRIMEIROS SOCORROS

**Ementa:** Estudo da abordagem do suporte básico de vida e dos procedimentos em socorros de urgência e emergência mais frequentes (acidentes automobilísticos, queimaduras, engasgamento, afogamento e outros). Atendimento de urgência e emergência para as lesões musculoesqueléticas, cardiovasculares e metabólicas. Urgência e emergência nas atividades físicas e esportivas. Desenvolvimento de atitudes e habilidades para execução de técnicas fundamentais na assistência aos indivíduos hospitalizados e em tratamento ambulatorial e/ou domiciliar.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SANTOS, Rosimeire Ferreira dos; ...[et al.]. **Urgências na atenção primária à saúde**. Teresina: EDUFPI, 2021.

BATISTA, Eliza Damiane Woloszyn; ...[et al.]. **Programas para grupos especiais – primeiros socorros**. São Paulo: Smartbook, 2018.

CARDOSO, Roberto Braz da Silva; ... [et al.]. **Protocolos Emergências e Urgências**. Volume 1. Rio de Janeiro: HOSPITAL CENTRAL DO EXÉRCITO, 2017.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual instrutivo da Rede de Atenção às Urgências e Emergências no Sistema Único de Saúde (SUS)**. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.

BATISTA, Eliza Damiane Woloszyn. **Primeiros socorros**. São Paulo: Smartbook, 2016.

CARDOSO, Roberto Braz da Silva; ... [et al.]. **Protocolos Emergências e Urgências**. Volume 2. Rio de Janeiro: HOSPITAL CENTRAL DO EXÉRCITO, 2017.

CARDOSO, Roberto Braz da Silva; ... [et al.]. **Protocolos Emergências e Urgências**. Volume 3. Rio de Janeiro: HOSPITAL CENTRAL DO EXÉRCITO, 2017.

MELO, Maria do Carmo Barros de; ... [et al.]. **Urgência e Emergência na Atenção Primária à Saúde**. Belo Horizonte: UFMG, 2011.

#### **Laboratório virtual:**

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10831>

## **RECREAÇÃO, LAZER E JOGOS**

**Ementa:** Evolução histórica do lazer; Tempo e atitude no lazer; Conteúdos culturais do lazer; Recreação; Atividades recreativas em diversos espaços; Eventos recreativos; Planejamento e organização de eventos recreativos. Conhecimento dos programas e ações relativas às políticas públicas do lazer, saúde e meio ambiente. Formação do profissional de Educação Física para programas e projetos de desenvolvimento da cultura corporal.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BARBOSA, Ana Clarisse Alencar;... [et al.]. **Jogos, brinquedos e brincadeiras**. Smartbook: São Paulo, 2015.

VIEIRA, Cláudia Maria da Silva; ... [et al.]. **Brincadeiras Populares: um resgate da cultura do brincar**. São Luís: EDIFMA, 2019.

SCHLINDWEIN, Luciane Maria; ... [et al.]. **A criança e o brincar nos tempos e espaços da escola**. Florianópolis : NUP, 2017.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MATIAS, Eliete Fernandes. **Jogo, teatro e educação infantil: oficinas de jogos teatrais para a formação continuada dos professores de arte**. João Pessoa-PB: Editora da UFPB, 2017.

BRASIL. **Jogos e brincadeiras das culturas populares na Primeira Infância**. Brasília: Ministério da Cidadania, 2019.

NEIRA, Marcos Garcia;... [et al.]. **Escrevivências da educação física cultural**. São Paulo: FEUSP, 2020.

LIMA, Samantha Dias de ; ... [et al.]. **Notas sobre o brincar: experiências na constituição de uma brinquedoteca**. Estância Velha: Z Multi Editora, 2021.

AMBROSIO, Margareth de Paula; ... [et al.]. **Jogos e brincadeiras, atletismo e ginástica**. Belo Horizonte: SEE, 2017.

## METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO I

**Ementa:** Histórico do atletismo, pista de atletismo, classificação das corridas, análise técnica e tática das corridas, o atletismo como recreação, noções gerais sobre regras, organização de competições.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

VINOTTI, Tiago Contesini. **Teoria do treinamento desportivo**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PIANEZZER; Lúcia Cristiane Moratelli. **Metodologia do ensino de atletismo**. São Paulo: Smartbook, 2016.

PETRIS, Bruno da Cunha. **Teoria e prática do atletismo**. Rio de Janeiro: SESES, 2016.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MATTHIESEN, Sara Quenzer. **Atletismo na escola**. Maringá: Eduem, 2014.

FERREIRA, Maria José França da Silva; ... [et al.]. **A Educação Física no contexto da formação escolar básica pensando métodos e perspectivas**. Goiânia-GO: Editora Phillos, 2019.

SILVA, Adalberto Pereira da; .... [et al.]. **Atletismo**. Sobral: Inta, 2016.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

FLORINDO, Alex Antonio; ... [et al.]. **Experiências de promoção da atividade física na estratégia de saúde da família**. Florianópolis, SBAFS, 2015.

## BIOQUÍMICA

**Ementa:** Estudo das vias e ciclos metabólicos celulares, com análise das estruturas moleculares e sequenciais de reações de controle pela célula. Relação entre o funcionamento metabólico celular e as síndromes fisiopatológicas que envolvem os desequilíbrios metabólicos, além da compreensão do organismo vivo através da introdução à Bioquímica humana, o estudo da bioenergética celular, mecanismos de degradação de biossíntese de biomoléculas e a integração metabólica.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BARNI, Graziela dos Santos. **Bioquímica básica e metabolismo**. São Paulo: Smartbook, 2021.

RICCI, Mayra Fernanda. **Bioquímica clínica**. São Paulo: Smartbook, 2021.

DALPAI, Débora. **Bioquímica médica para iniciantes**. Porto Alegre: Ed. da UFCSPA, 2018.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MARQUES, Maria Risoleta Freire. **Bioquímica**. Florianópolis: UFSC, 2014.

BRASIL, Carla Cristina Bauermann;...[et al.]. **Alimentos: toxicologia e microbiologia & química e bioquímica**. Ponta Grossa: Atena, 2022.

SANTOS, Ana Paula S. Azevedo dos;... [et al.]. **Bioquímica Prática: Protocolos para análise de biomoléculas e exercícios complementares**. São Luís: UFMA, 2017.

POIAN, Andrea da; ... [et al.]. **Bioquímica I**. v. 3. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2010.

POIAN, Andrea da; ... [et al.]. **Bioquímica II**. v. 1. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2012.

## **4º PERÍODO**

### **EDUCAÇÃO FÍSICA NA INFÂNCIA E NA JUVENTUDE**

**Ementa:** A cultura e as práticas corporais. A Educação Física e as práticas esportivas e as práticas de saúde e os projetos sociais. Conceituação da Educação Física aplicada a crianças e adolescentes. Reconhecimento do movimento como ponto de origem de todo conhecimento, como construção histórica e social. Compreensão da importância da Educação Física como área de conhecimento indispensável ao desenvolvimento integral do ser humano.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

MARQUES GOMES, Cristina. **Lazer** v. 1. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2023.

DANTAS, Simone. **Lazer**. v. 2. Rio de Janeiro : Fundação CECIERJ, 2023.

STIGGER, Marco Paulo; ... [et al.]. **Políticas públicas de esporte e lazer: olhares e experiências na perspectiva do direito social**. Ijuí: Ed. Unijuí, 2019.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória : UFES, 2012.

SILVA, Gelcemar Oliveira. **Educação, saúde e esporte: novos desafios à Educação Física**. Ilhéus, BA : Editus, 2016.

STOPPA, Edmur Antonio; ... [et al.]. **Lazer no Brasil: representações e concretizações das vivências cotidianas.** Campinas, SP: Autores Associados, 2017.

ANJOS, Luiza Aguiar dos; ... [et al.]. **Manual prático para registros de memórias do Programa de Esporte e Lazer da Cidade e Vida Saudável.** Porto Alegre: Centro de Memória do Esporte, 2015.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo.** Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

## MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

**Ementa:** Avaliação do crescimento, desenvolvimento e maturação biológica. Antropometria e composição corporal. Métodos diretos e indiretos de avaliação da composição corporal e Equações de predição da composição corporal. Goniometria. Testes de força muscular manual. Testes de capacidade aeróbia e anaeróbia em todas as idades.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde.** São Paulo: CREF4/SP, 2019.

FREITAS JÚNIOR, Ismael Forte; ... [et al.]. **Padronização de medidas antropométricas e avaliação da composição corporal.** São Paulo: CREF4/SP, 2018.

SCHIMITT, Beatriz Dittrich; ... [et al.]. **Medidas e avaliação em educação física.** São Paulo: Smartbook, 2017.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

HOMRICH, Luciana Marotto;... [et al.]. **Avaliação física.** Brasília: UNESCO, 2013.

Gerberding, Julie L. ;... [et al.]. **Manual para avaliação de atividade física.** Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2002.

PAVAN, Fernanda Vicenzi. **Avaliação físico-funcional e imaginologia.** São Paulo: Smartbook, 2025.

OLIVEIRA, Flávia Roberta Rocha de. **Fisiologia do exercício e avaliação cardiorrespiratória.** São Paulo: Smartbook, 2025,

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo.** Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

## NUTRIÇÃO E ESPORTE

**Ementa:** Introdução à nutrição no esporte. Aspectos nutricionais e funcionais dos alimentos. Necessidades nutricionais no esporte. Características de alimentos e refeições para o consumo em repouso, durante e após a prática esportiva. Metabolismo energético na prática esportiva. Orientação dietética para o atleta de elite. Radicais livres no exercício físico. Alimentos

termogênicos. Recursos ergogênicos nutricionais e suplementos alimentares: tipos, ação e fisiologia do exercício. Nutrição e contração muscular. O jejum na prática esportiva. Substâncias proibidas para uso do esporte (doping).

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

DAVIS, Alessandra Bento Veggi. **Avaliação Nutricional**. São Paulo: Smartbook, 2025.

MEDEIROS, Glória Barros de Jesus; ... [et al.]. **Manual de avaliação nutricional**. Cabedelo, PB : Editora IESP, 2018.

SAMPAIO, Lílian Ramos. **Avaliação nutricional**. Salvador: EDUFBA, 2012.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

RAMOS, Maurem; ... [et al.]. **Educação alimentar e nutricional: experiências acadêmicas**. Porto Alegre: UFRGS, 2019.

REAL, Helena; ... [et al.]. **Linhas orientadoras para a construção de um Manual de Dietas**. Porto: Associação Portuguesa dos Nutricionistas, 2017.

BORDIN, Vanessa; ... [et al.]. **Fundamentos da nutrição**. V. 1. Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2017.

BORDIN, Vanessa; ... [et al.]. **Fundamentos da nutrição**. V. 2. Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2017.

LOBO, Alexandre Rodrigues; ... [et al.]. **Avanços e desafios da nutrição no Brasil**. V. 1. Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2018.

## **FARMACOLOGIA**

**Ementa:** conceitos básicos, campo de estudo e métodos de investigação farmacológica. Estudo das interações entre Farmacologia e as patologias. Estudos experimentais e clínicos dos principais agentes farmacológicos. Questões éticas em pesquisas e terapias farmacológicas. Principais drogas de uso médico e respectivas implicações na atuação das equipes multidisciplinares, especialmente na Fisioterapia. Conhecimentos relativos à ação e efeito de fármacos que agem sobre o sistema nervoso, cardiovascular, metabólico, muscular, urinário, respiratório, reprodutor e a influência desses fármacos nas atividades diárias funcionais e esportivas.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

THIESEN, Liliani Carolini;...[et al.]. **Farmacologia e toxicologia**. São Paulo: Smartbook, 2023.

LEMOS, Tadeu. **Farmacologia**. Florianópolis: UFSC, 2023.

RAMALHO FILHO, Mauro Henrique Nascimento;...[et al.]. **Manual de farmacologia em medicina intensiva**. Fortaleza: EdU, 2022.

---

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

KAMPFF, Julio;... [et al.]. **Manual Farmacêutico 2018-2019**. São Paulo: Hospital Alemão Oswaldo Cruz, 2018.

CRF/SP. **Farmácia Clínica**. São Paulo: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, 2019.

DELUCIA, Roberto;... [et al.]. **Farmacologia Integrada: uso racional de medicamentos**. V. 1. São Paulo: Clube de Autores, 2014.

DELUCIA, Roberto;... [et al.]. **Farmacologia Integrada: uso racional de medicamentos**. V. 2. São Paulo: Clube de Autores, 2014.

ARAUJO, Eduardo Pulz;... [et al.]. **Farmácia clínica e atenção farmacêutica**. V. 1. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

## **METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO II**

**Ementa:** História do Atletismo. O atletismo e a Educação Física: treinamento, técnicas específicas, ensino pedagógico do atletismo. Arremesso de peso; lançamento de dardo; lançamento de disco; lançamento de martelo; salto em distância; salto triplo; salto em altura; salto com vara. Competições e súmulas.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

VINOTTI, Tiago Contesini. **Teoria do treinamento desportivo**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PIANEZZER; Lúcia Cristiane Moratelli. **Metodologia do ensino de atletismo**. São Paulo: Smartbook, 2016.

PETRIS, Bruno da Cunha. **Teoria e prática do atletismo**. Rio de Janeiro: SESES, 2016.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MATTHIESEN, Sara Quenzer. **Atletismo na escola**. Maringá : Eduem, 2014.

FERREIRA, Maria José França da Silva; ... [et al.]. **A Educação Física no contexto da formação escolar básica pensando métodos e perspectivas**. Goiânia-GO: Editora Phillos, 2019.

SILVA, Adalberto Pereira da; ... [et al.]. **Atletismo**. Sobral: Inta, 2016.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

FLORINDO, Alex Antonio; ... [et al.]. **Experiências de promoção da atividade física na estratégia de saúde da família**. Florianópolis, SBAFS, 2015.

## FUNDAMENTOS DA BIOMECÂNICA

**Ementa:** Introdução à biomecânica: conceitos, definições, histórico e visão geral sobre o que está sendo desenvolvido na atualidade na área da saúde e esportes. Conceitos Cinemáticos e Cinéticos para a Análise do Movimento Humano. Biomecânica do Sistema musculoesquelético humano. Biomecânica dos principais esportes individuais e coletivos. Biomecânica do equilíbrio postural e do movimento humano em geral. Inovações tecnológicas na área de análise de movimento humano.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

LIBERALI, Rafaela. **Cinesiologia e biomecânica**. São Paulo: Smartbook, 2016.

SILVA, Valeria Regina. **Cinesiologia e biomecânica**. Rio de Janeiro: SESES, 2015.

MORATO, Vinícius da Silva. **Cinesiologia e biomecânica aplicadas ao exercício**. São Paulo: Smartbook, 2025.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

TEIXEIRA, João Marcelo Franken. **Manual da musculação: cinesiologia e biomecânica aplicadas ao movimento humano**. Maceió: edição do autor, 2018.

MURER, Evandro; ... [et al.]. **Treinamento de força: saúde e performance humana**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

FRANCESCHI, Alessandro de. **Ergonomia**. Santa Maria: UFSM, 2013.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória : EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### Laboratório virtual:

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA E ARTÍSTICA

**Ementa:** Conceitos, história e significados da ginástica rítmica e artística. Regras e súmula da Ginástica Rítmica; Métodos e técnicas da Ginástica Rítmica; Introdução ao treinamento da Ginástica Rítmica; Capacidades físicas da Ginástica Rítmica; Testes para capacidades de atletas; Regras e súmula da Ginástica Artística; Métodos e técnicas da Ginástica Artística; Introdução ao treinamento da Ginástica Artística; Capacidades físicas da Ginástica Artística. Relações entre Ginástica, Educação Física, atuação profissional e mercado profissional. Vivenciar as ações corporais relacionadas ao conceito da ginástica. Analisar a Ginástica nos vários campos de atuação docente, como clubes, escolas e academias, empresas, entre outros.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

LIBERALI, Rafaela; .... [et al.]. **Metodologia do ensino de ginástica escolar**. São Paulo: Smartbook, 2015.

SILVA, Paula Cristina da Costa. **Conhecimento e metodologia do ensino da ginástica**. Vitória: UFES, 2025

FERNANDES, Marília. **Teoria e prática da ginástica artística**. São Paulo: Smartbook, 2025.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BRANCO, Antonio Eduardo; .... [et al.]. **Ginástica Laboral: Prerrogativa do Profissional de Educação Física**. Rio de Janeiro: CONFEF, 2015.

AMBROSIO, Margareth de Paula; ... [et al.]. **Jogos e brincadeiras, atletismo e ginástica**. Belo Horizonte: SEE, 2017.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; .... [et al.]. **Ginástica, dança e atividades circenses**. Maringá: Eduem, 2014.

BERNARDI, Luciane Maria de Oliveira. **Ginástica de solo e aparelhos**. São Paulo: edição do autor, 2018.

ALVES, Sheila Moreira; .... [et al.]. **Ginástica**. São Paulo: edição das autoras, 2017.

## **5º PERÍODO**

### **GESTÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES**

**Ementa:** Estudo teórico-prático sobre a organização e administração; Organização em Educação Física e Esporte; planejamento, organização, direção e controle de competições esportivas e atividades de lazer; noções de administração de clubes e academias. Noções de planejamento e organização de eventos em atividade física e saúde.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

SILVA, Renata. **Planejamento e organização de eventos**. São Paulo: Smartbook, 2023.

GUIMARÃES, Aline Fernandes. **Eventos**. v. 1. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2023

SARRO, Ed Marcos. **Comunicação empresarial, cerimonial e eventos**. São Paulo: Smartbook, 2020.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

ARANTES, Elaine. **Marketing em Eventos**. Curitiba: IFPR, 2013.

OLIVEIRA, Marlene de;...[et al.]. **Organização e Execução de Eventos**. Curitiba: IFPR, 2013.

ALENCAR, Gleisy. **Planejamento e Organização de Eventos**. Cuiabá: UFMT, 2013.

LOPES, Cristiane. **Layout de espaços e decoração de eventos**. Curitiba: IFPR, 2012.

NAVROSKI, Eliane Pires;...[et al.]. **Legislação Aplicada a Eventos**. Curitiba: IFPR, 2012.

## FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

**Ementa:** exercício físico x atividade física. Estudo do cálculo do gasto energético induzido por tipos diferentes de exercícios físicos. Estudo dos mecanismos fisiológicos que ocorrem no organismo humano, em repouso e decorrentes do exercício físico agudo ou crônico: resposta dos sistemas fisiológicos (neuroendócrino, cardiovascular, respiratório, termorregulatório, renal e digestivo) em decorrência do exercício físico. Adaptações fisiológicas promovidas por treinamentos físicos com objetivos diferentes (esporte e saúde). Fisiologia para o treinamento desportivo. Recuperação após exercício. Exercício físico na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais. Exercício físico as populações com Doenças Crônicas Não-Transmissíveis. Exercício como protetor de doenças e lesões.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

OLIVEIRA, Flávia Roberta Rocha de. **Fisiologia do exercício e avaliação cardiorrespiratória**. São Paulo: Smartbook, 2025,

MORAES, Roger de. **Fisiologia do exercício**. São Paulo: Smartbook, 2025.

LIBERALI, Rafaela;... [et al.]. **Fisiologia do Exercício**. São Paulo: Smartbook, 2016.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

JOÃO, Gustavo Allegretti;... [et al.]. **Os primeiros passos em fisiologia do exercício: bioenergética, cardiorrespiratório e gasto energético**. São Paulo: CREF, 2019.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória : EDUFES, 2020.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CORVINO, Evandro Diniz. **Faculdade aberta para a terceira idade: educação para o envelhecimento e seus efeitos nos participantes**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### Laboratório virtual:

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## CINEANTROPOMETRIA

**Ementa:** Métodos cineantropométricos. Selecionar, planejar e executar a abordagem de avaliação de desempenho físico-esportivo através de sistemas computacionais. Aprofundamento da Avaliação da postura corporal. Percepção subjetiva de esforço. Variação no desempenho físico associado à idade, sexo e nível nutricional. Avaliação da aptidão musculoesquelética. Testes para avaliação da força e resistência muscular. Avaliação da aptidão cardiorrespiratória. Testes diretos e indiretos para medida da aptidão cardiorrespiratória. Avaliação funcional: testes de força muscular, agilidade, flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

FREITAS JÚNIOR, Ismael Forte; ... [et al.]. **Padronização de medidas antropométricas e avaliação da composição corporal**. São Paulo: CREF4/SP, 2018.

OLIVEIRA, Daniel Vicentini de. **Fisioterapia na Saúde do Atleta**. São Paulo: Smartbook, 2025.

ARBIGAU, Lindamir Pozzo;...[et al.]. **Fisioterapia Baseada em Evidências**. São Paulo: Smartbook, 2025.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

PEREIRA, Karoline Gregol;...[et al.]. **Fundamentos do Acompanhamento Terapêutico**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PEREIRA JÚNIOR, Newton da Silva;...[et al.]. **Manual de recursos terapêuticos manuais**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2019.

CECHETTI, Fernanda; .... [et al.]. **Guia prático aplicado à fisioterapia aquática**. Porto Alegre: Editora da UFCSPA, 2019.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### Laboratório virtual:

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## ESPORTES COLETIVOS - HANDEBOL

**Ementa:** Histórico do Handebol; jogos pré desportivos; atividades básicas de iniciação; fundamentos básicos do jogo de handebol; sistema defensivo; sistema ofensivo; noções básicas de regras; súmula e competições. Noções do mini-handebol.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

NUNES; Camila da Cunha. **Metodologia de ensino de handebol**. São Paulo: Smartbook, 2017.

GRECO, Pablo Juan; ... [et al.]. **Manual de handebol: da iniciação ao alto nível**. Rio de Janeiro: Pense Editora, 2017.

SEDREZ, Sálvio Pereira. **Regras oficiais do handebol**. Aracaju: CBHb, 2016.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

CALEGARI, Décio Roberto. **Handebol em cadeira de rodas: regras do jogo**. Aracaju: ABHcr, 2017.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Esportes de invasão: basquetebol, futebol, futsal, handebol, ultimate frisbee**. Maringá: Eduem, 2014.

GOMES, Igor Carneiro; ... [et al.]. **Fundamentos e Prática da Educação Física**. Sobral: Inta, 2015.

ALVES, Rogério Othon Teixeira. **História da Educação Física e dos Esportes**. Montes Claros: Unimontes, 2018.

SILVA, Igor de Oliveira Insaurriaga. **Introdução à educação física**. São Paulo: Smartbook, 2015.

## **PERIODIZAÇÃO E PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO**

**Ementa:** Estudo das variáveis fisiológicas na prescrição do treinamento físico. Conceitos e Métodos em prescrição e periodização do treinamento. Controle de carga, intensidade, volume e percepção subjetiva de esforço no treinamento físico. Prescrição e periodização no treinamento aquático. Prescrição e periodização no treinamento aeróbio. Prescrição e periodização no treinamento neuromuscular. Prescrição e periodização no levantamento de peso. Prescrição e periodização no treinamento calistênico. Prescrição e periodização no treinamento de força. Prescrição e periodização no treinamento de força em crianças, adolescentes, idosos, gestantes. Prescrição e periodização do treinamento de força no paradesporto. Métodos aplicados à recuperação muscular.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

POSSAMAI, Leonardo Trevisol. **Treinamento de força aplicado a grupos especiais**. São Paulo: Smartbook, 2025.

MULLER, Antônio José. **Treinamento aplicado aos esportes coletivos**. São Paulo: Smartbook, 2025.

DITTRICH, Naiandra;...[et al.]. **Atividades físicas em academias e empresas**. São Paulo: Smartbook, 2022.

---

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MULLER, Antônio José;...[et al.]. **Treinamento físico para grupos especiais**. São Paulo: Smartbook, 2017.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

MURER, Evandro; ... [et al.]. **Treinamento de força: saúde e performance humana**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

## **ATIVIDADES AQUÁTICAS: NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA**

**Ementa:** Histórico da natação e da hidroginástica; Adaptação ao meio líquido. Aspectos biomecânicos da natação e da hidroginástica; Ensino do movimento da ginástica na água; métodos e técnicas da aprendizagem da natação; princípios pedagógicos do ensino da natação; noções básicas das regras oficiais e organização de competições de natação; noções de salvamento aquático. Estudo dos métodos de ensino e pesquisa sobre a natação em ambientes educacionais, esportivos e de lazer e suas possibilidades para o desenvolvimento e formação humana de crianças, jovens, adultos e idosos. Aperfeiçoamento dos quatro nados (crawl, costas, peito e borboleta).

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

FREIRE, Marília; .... [et al.]. **Atividades aquáticas: estratégias, técnicas e métodos de ensino**. Salvador: EDUFBA, 2020.

MOROUÇO, Pedro; .... [et al.]. **Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação**. Leiria: Instituto Politécnico de Leiria, 2016.

BATAGLION, Giandra Anceski. **Metodologia de ensino de atividades aquáticas**. São Paulo: Smartbook, 2017.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DAMASCENO, Leonardo Graffius. **Oficina de docência de práticas aquáticas: natação**. Vitória: UFES, 2012.

DÉA, Vanessa Helena Santana Dalla. **Práticas corporais aquáticas**. Goiânia: UFG, 2015.

CECHETTI, Fernanda; .... [et al.]. **Guia prático aplicado à fisioterapia aquática**. Porto Alegre: Editora da UFCSPA, 2019.

MELLO, Natália Ferraz. **Fisioterapia aquática**. São Paulo: Smartbook, 2025.

Oliveira, Ediléa Monteiro de;... [et al.]. **Tópicos especiais em fisioterapia aquática**. Recife: UFPE, 2019.

## OPTATIVA I

(Disciplinas Optativas abaixo)

## 6º PERÍODO

### BIOESTATÍSTICA

**Ementa:** População, censo, estimativas. Índices e coeficientes. Amostragem. Fases do Trabalho Estatístico. Distribuição de frequências. Medidas de posição e dispersão. Noções de probabilidade. Correlação e regressão. Variáveis aleatórias. Distribuição de probabilidades. Modelos de distribuição de probabilidades. Distribuição amostrais. Intervalos de confiança. Teste de hipóteses. Qui-quadrado. ANOVA.

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

PADOVANI, Carlos Roberto. **Bioestatística**. São Paulo: Cultura Acadêmica: UNESP, 2012.

CAPP, Edison; NIENOV, Otto Henrique (org.). **Bioestatística quantitativa aplicada**. Porto Alegre: UFRGS, 2020.

ARAÚJO, Maria Ivanilde; BALIEIRO, Antônio Alcirley da Silva. **Bioestatística**. Rio de Janeiro: Autores, 2017.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BRASIL. Departamento de Ciências Agrárias. **Estatística e bioestatística**. São Paulo; UNESP, 2019.

VELARDE, Luis Guillermo Coca. **Noções de bioestatística**. Niterói: UFF, 2017.

MILAN, Luis Aparecido Milan. **Estatística aplicada: engenharia ambiental**. São Carlos: UFSCAR, 2014.

FERREIRA, Paulo Maia. **Estatística e probabilidade**. Fortaleza: UAB/IFCE, 2012.

AZEVEDO, Paulo Roberto Medeiros de. **Introdução à estatística**. 3. ed. Natal: EDUFRN, 2016.

## FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS DAS LUTAS

**Ementa:** Noções das diferentes lutas e procedimentos pedagógicos para o seu ensino. Procedimentos pedagógicos para diferentes populações. Estudo das lutas, artes marciais e modalidades esportivas de combate e suas relações com os diferentes campos da Educação

Física. Luta como expressão de cultura e suas implicações para o ensino no contexto formal e não formal. Regras, súmulas e competições.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

SALVADOR, Amadeo Félix. **Metodologia do ensino de lutas**. São Paulo: Smartbook, 2023.

VIANNA, José Antonio; ... [et al.]. **Artes marciais, esportes de combate e lutas: conhecimento aplicado**. São Paulo: Pimenta Cultural, 2021.

TAVARES, Luiz Carlos Vieira. **Invenção da capoeira: anotações e estudos**. Aracaju: IFS, 2019.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BRITO, Celso de; ... [et al.]. **Cultura, política e sociedade: estudos sobre a Capoeira na contemporaneidade**. Teresina: EDUFPI, 2020.

VALE, Elis Regina Feitosa do; ... [et al.]. **Capoeiranças de Elis: poética matril da ancestralidade em capoeira Angola**. São Paulo: FEUSP, 2019.

OLIVEIRA, Josivaldo Pires de; ... [et al.]. **Capoeira, identidade e gênero: ensaios sobre a história social da capoeira no Brasil**. Salvador: EDUFBA, 2009.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Lutas, capoeira e práticas corporais de aventura**. Maringá : Eduem, 2014.

CAMPOS, Hellio. **Capoeira Regional: a escola de Mestre Bimba**. Salvador: EDUFBA, 2009.

## **FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS DA MUSCULAÇÃO**

**Ementa:** Fundamentos históricos e conceituais do treinamento resistido e das atividades na Musculação. Eficiência Mecânica na Musculação e os Princípios Científicos do Treinamento e dos exercícios na Musculação. A promoção da saúde através da prática do treinamento resistido. Prática do treinamento resistido e das atividades na Musculação sob uma perspectiva educativa e inclusiva.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CHARRO, Mario Augusto...[et al.]. **Musculação: estruturação do treinamento e controle de carga**. São Paulo: CREF4, 2018.

CHAVES, Rodrigo Gambaro; ... [et al.]. **Estratégias de recuperação e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

---

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MURER, Evandro; ... [et al.]. **Treinamento de força: saúde e performance humana**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

TEIXEIRA, João Marcelo Franken. **Manual da musculação: cinesiologia e biomecânica aplicadas ao movimento humano**. Maceió: edição do autor, 2018.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

MEDEIROS, Glória Barros de Jesus; ... [et al.]. **Manual de avaliação nutricional**. Cabedelo, PB : Editora IESP, 2018.

SAMPAIO, Lílian Ramos. **Avaliação nutricional**. Salvador: EDUFBA, 2012.

## LEGISLAÇÃO DESPORTIVA

**Ementa:** Estudo do Direito Desportivo e suas interações com os demais ramos do direito, decorrentes Legislação Desportiva. Entidades Desportivas. Justiça Desportiva e Arbitragem. Esporte como fato social. Os principais organismos internacionais do desporto. O Direito Desportivo Trabalhista sob a ótica dos direitos e deveres dos atletas profissionais e das especificidades do contrato de trabalho desportivo. O vínculo desportivo como direitos federativos, econômicos e de clube formador. As implicações empresariais do Direito Desportivo. Abordagem pormenorizada sobre a organização de competições de desportos coletivos e individuais, estabelecendo-se conceitos sobre o desporto e sua competente classificação.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

VARGAS, Angelo;...[et al.]. **Direito e Legislação Desportiva: uma abordagem no universo dos profissionais de Educação Física**. Rio de Janeiro: CONFEF, 2017.

SOUZA, Gustavo Lopes Pires de;...[et al.]. **Direito Desportivo: Primeiras Linhas**. Belo Horizonte: Editora Expert , 2021.

VICENTIN, Bruno Fernando. **Controvérsias no contrato de trabalho do atleta profissional do futebol**. Belo Horizonte: Editora Expert , 2022.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MARCONDES, Luiz Fernando Aleixo. **Direito desportivo no futebol**. Fortaleza: IFCE, 2022.

SOUZA, Gustavo Lopes Pires de. **Direito Desportivo - Mapas Mentais**. Belo Horizonte: Editora Expert, 2021.

BRASIL. **Legislação desportiva**. Brasília: Senado Federal, 2013.

BRASIL. **Estatuto de defesa do torcedor e legislação correlata**. Brasília: Câmara dos Deputados, 2013.

BRASIL. **Código Brasileiro de Justiça Desportiva**. São Paulo: IOB, 2010.

## ESPORTES COLETIVOS – FUTEBOL DE CAMPO

**Ementa:** Evolução histórica do futebol de campo; metodologia para o ensino do futebol; recursos técnicos e sistemas táticos; processo de desenvolvimento físico, técnico, tático e psicológico do futebol; estruturas táticas defensivas e ofensivas; o futebol e a Escola da Bola; perfil do professor de futebol de campo; noções básicas das Regras Oficiais compreensão básica da súmula de jogo/competição. Equipe de futebol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

ALVES, Ubiratan Silva. **Prescrição e Treinamento do Futebol e Futsal**. São Paulo: Smartbook, 2025.

SALVADOR, Paulo César do Nascimento. **Metodologia de Ensino de Futsal e Futebol**. São Paulo: Smartbook, 2016.

SABÓIA, Wilson Nóbrega. **Metodologia do ensino do futsal**. Fortaleza: IFCE, 2025.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

SILVA, Leandro de Lima e; ... [et al.]. **A carreira do árbitro de Futebol: pilares e inovações**. São Paulo: Pimenta Cultural, 2021.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória: UFES, 2012.

MARIA, Thiago Santi; ... [et al.]. **Futebol profissional: metodologia de avaliação do desempenho motor**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CARVALHO FILHO, José Veiga de. **Metodologia do ensino do futebol e futsal**. Rio de Janeiro: SESES, 2017.

ANDRADE, Marcos Xavier de. **Futsal – Da Formação ao Alto Rendimento: Métodos e Processos do Treinamento**. Carlos Barbosa: Ed. do Autor, 2025

## EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO

**Ementa:** Natureza e importância do empreendedorismo. Contribuição do empreendedorismo para a formação e desenvolvimento de carreiras na área da saúde e dos esportes. Empreendedorismo e responsabilidade social e ambiental. Desenvolvimento de habilidades e atitudes empreendedoras. Inovação e criatividade nos locais de trabalho: hospitais, clínicas, academias, clubes esportivos, clubes recreativos, escolas de dança e natação e outros. Processos de tomada de decisão, avaliação e gestão de riscos e liderança, desenvolvimento

da visão e identificação de oportunidades, validação de uma ideia, construção de um plano de negócios e negociação. Marketing pessoal e empresarial, enfatizando a área da saúde e bem-estar. Inovação e Empreendedorismo. Tecnologia, comunidades e instituições. As novas tecnologias e suas implicações no desporto e no lazer. Os profissionais e as novas tecnologias.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

GIOVANELA, Adriana;... [et al.]. **Empreendedorismo**. São Paulo: Smartbook, 2017.

MENDONÇA, Rosângela Míriam L. O. **Economia criativa: práticas para inovação e desenvolvimento**. Belo Horizonte: EdUEMG, 2019.

SANTOS, Renato Lima dos; SOUZA, Lady Day Pereira de. **Empreendedorismo**. Cuiabá: Instituto Federal do Rondônia, 2015.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

RUSSO, Suzana Leitão;... [et al.]. **Propriedade intelectual, tecnologias e empreendedorismo**. Aracaju: Associação Acadêmica de Propriedade Intelectual, 2017.

MARCOVITCH, Jacques;... [et al.]. **Pioneirismo e educação empreendedora: projetos e iniciativas**. São Paulo: Com-Arte, 2018.

GITMAN, Lawrence J. ... [et al.]. **Introdução aos negócios**. Texas: OpenStax, 2018.

ABREU, Antonio Jorlan Soares de;... [et al.]. **Mulheres empreendedoras: entre o batom ao planejamento estratégico**. São Luís: IFMA, 2019.

MASSENSINI, Ariana Ramos. **Empreendedorismo**. Cuiabá: UFMT, 2011.

### **Laboratório virtual:**

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=11713>

## **ESPORTE ADAPTADO E PARALÍMPICO**

**Ementa:** Estudo das modalidades esportivas adaptadas e paralímpicas (histórico, evolução e atualidades). Atividades físicas e as deficiências: deficiências intelectuais, deficiências físicas, deficiências sensoriais. Terminologias e classificações do esporte adaptado e do paralímpico. Movimento Paralímpico e as modalidades esportivas. Esporte e acessibilidade. Esporte Paralímpico no Brasil e as confederações e instituições organizadoras. Classificação funcional e regras básicas dos Esportes Paralímpicos.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

CHICON, José Francisco; ... [et al.]. **Educação física e os desafios da inclusão**. Vitória, ES: EDUFES, 2013.

PANZIERA, Cristina; ... [et al.]. **Educação física inclusiva: diferentes olhares sobre a inclusão social através da educação física e dos esportes**. Porto Alegre: IPA, 2016.

BENJAMIM, Eloyse Emmanuelle Rocha BraZ; ... [et al.]. **Efeitos de um programa de psicomotricidade relacional no meio aquático sobre o comportamento social em crianças com transtorno do espectro autista**. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

FERREIRA, Anna Charline Dantas Ferreira;... [et al.]. **Efeitos de sessões de psicomotricidade relacional sobre o perfil das habilidades motoras e controle postural em indivíduo com transtorno do espectro autista**. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

MORAIS, Maryana Pryscilla Silva de; ... [et al.]. **A psicomotricidade relacional como prática educativa para inclusão de adolescentes com deficiência intelectual na educação física escolar**. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Esportes de marca e com rede divisória ou muro/parede de rebote: badminton, peteca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, atletismo**. Maringá : Eduem, 2014.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória: UFES, 2012.

FLORINDO, Alex Antonio; ... [et al.]. **Experiências de promoção da atividade física na estratégia de saúde da família**. Florianópolis, SBAFS, 2015.

## **OPTATIVA II**

(Disciplinas Optativas abaixo)

## **7º PERÍODO**

### **ATIVIDADE FÍSICA NA 3ª IDADE**

**Ementa:** Estudo e Conceituação do processo do envelhecimento. As principais mudanças ocorridas no organismo em função do processo do envelhecimento. As mudanças corporais resultantes do amadurecimento anátomo-fisiológico: alterações cardiovasculares, respiratórias, articulares e neuromusculares no envelhecimento. Qualidade de vida e promoção da saúde para a terceira idade. Protocolos de avaliação funcional do idoso. Elaboração e desenvolvimento de programas específicos para essa fase da vida: recreação, lazer, treinamento de força e potência muscular, treinamento aeróbio e anaeróbio e outros.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CORVINO, Evandro Diniz. **Faculdade aberta para a terceira idade: educação para o envelhecimento e seus efeitos nos participantes**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

JOÃO, Gustavo Allegretti;... [et al.]. **Os primeiros passos em fisiologia do exercício: bioenergética, cardiorrespiratório e gasto energético**. São Paulo: CREF, 2019.

HOMRICH, Luciana Marotto;... [et al.]. **Fisiologia do Exercício**. Brasília: Unesco, 2013.

DITTRICH, Naiandra;...[et al.]. **Atividades físicas em academias e empresas**. São Paulo: Smartbook, 2022.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### **ESPORTES COLETIVOS - BASQUETEBOL**

**Ementa:** Histórico e evolução; indicações pedagógicas e metodológicas para o ensino do basquetebol; fundamentos e elementos do jogo; preparação tática básica; noções básicas das regras; súmula: leitura e preenchimento; organização de torneios.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

VAZ, Gilberto. **Metodologia do ensino de basquetebol**. São Paulo: Smartbook, 2016.

RIBEIRO, Leonardo Gonçalves. **Metodologia do ensino do basquetebol**. Rio de Janeiro: SESES, 2018.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Esportes de invasão: basquetebol, futebol, futsal, handebol, ultimate frisbee**. Maringá: Eduem, 2014.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DE ROSE JUNIOR, Dante. **O basquetebol masculino nos Jogos Olímpicos: história e a participação do Brasil**. São Paulo: Escola de Artes, Ciências e Humanidades, 2017.

DE ROSE JUNIOR, Dante. **O basquetebol feminino nos Jogos Olímpicos: 1976-2016**. São Paulo: Escola de Artes, Ciências e Humanidades, 2017.

RIBEIRO, Alex Natalino; ... [et al.]. **Basquete 3X3: possibilidade na educação física escolar**. Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2018.

REIS, Adriano de Paiva; ... [et al.]. **Pedagogia Histórico-Crítica e Educação Física**. Juiz de Fora: UFJF, 2013.

BAÍA, Anderson da Cunha; ... [et al.]. **Memórias da educação física e esporte**. Natal, RN: EDUFRN, 2020.

## PSICOLOGIA DO ESPORTE

**Ementa:** Processos psicológicos aplicados ao esporte, exercício físico, lazer e suas complexidades; personalidade e percepção, a motivação e o estresse nos esportes; conceitos fundamentais da psicologia do esporte (olímpico e paralímpico) sob a perspectiva multidisciplinar e seus limites éticos. Noções de Análise dos processos cognitivos, motivacionais, emocionais e sociais em diferentes campos do esporte. Noções de abordagem e programas de treinamento psicológico por parte do Profissional de Educação Física. Abordagens de Racismo, xenofobia, machismo, homofobia e vandalismo no esporte.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

FERNANDES, Paula Teixeira;... [et al.]. **Estudos em psicologia do esporte**. São Paulo: Edições Hipótese, 2017.

GOEDERT, Maria Celina Ferreira;... [et al.]. **Esportes físico e eletrônico: noções básicas e aplicações na Psicologia**. Campo Grande: UFMS, 2022.

CASTRO, Raquel Almeida de. **Psicologia geral**. Manaus: UFAM, 2016.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

ALVES, Railda Fernandes (org.). **Psicologia da saúde: teoria, intervenção e pesquisa**. Campina Grande: EDUEPB, 2011.

KIENEN, Nádia [et al.] (org.). **Análise do comportamento: conceitos e aplicações a processos educativos clínicos e organizacionais**. Londrina: UEL, 2018.

HAYDU, Verônica Bender (org.). **Psicologia e análise do comportamento: conceituações e aplicações à educação, organizações, saúde e clínica**. Londrina: UEL, 2014.

KONKIEWITZ, Elisabete Castelon (org.). **Aprendizagem, comportamento e emoções na infância e adolescência: uma visão transdisciplinar**. Dourados-MS: Ed. UFGD, 2013.

TODOROV, João Claudio. **Análise do comportamento: processos e procedimentos**. Brasília: Technopolitik, 2019.

## TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: MÉTODOS PILATES

**Ementa:** Revisão da Anatomia e fisiologia musculoesquelética. Fundamentos da consciência corporal por meio de exercícios com e sem movimento. A postura, o equilíbrio corporal e a expressão corporal; conhecimento das técnicas do método Pilates na execução dos exercícios

corporais como prática de saúde e qualidade de vida, bem como prática de reabilitação sensoriomotora.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BARBIAN, Pablo. **Pilates com gestantes**. Pelotas: Mudrá Educacional, 2025.

POSSAMAI, Leonardo Trevisol. **Treinamento de força aplicado a grupos especiais**. São Paulo: Smartbook, 2025.

DITTRICH, Naiandra;...[et al.]. **Atividades físicas em academias e empresas**. São Paulo: Smartbook, 2022.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

COELHO, Wagner Santos. **Prescrição de exercícios para grupos especiais**. São Paulo: Smartbook, 2025.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CORVINO, Evandro Diniz. **Faculdade aberta para a terceira idade: educação para o envelhecimento e seus efeitos nos participantes**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### **Laboratório virtual:**

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## **PRESCRIÇÃO E CONTROLE DO EXERCÍCIO (CONDIÇÕES ESPECIAIS)**

**Ementa:** Quais são os grupos especiais e suas particularidades. Os benefícios da atividade física para o sistema neuroendócrino, sistema imune, cardiovascular, nervoso, respiratório, músculo esquelético e sistema vestibular, evidenciados na literatura, para grupos especiais. Avaliação, prescrição e acompanhamento desses grupos em programas de treinamento físico. Diretrizes para prescrição de exercícios físicos (ACSM e SBME). Abordar temas atuais de prescrição de exercício físico/ treinamento visando capacitar o futuro profissional de educação física para a aplicação dos métodos e critérios científicos para diversos grupos como sedentários, pessoas com deficiência, obesos, hipertensos, diabéticos, trabalhadores, entre outros.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde.** São Paulo: CREF4/SP, 2019.

FREITAS JÚNIOR, Ismael Forte; ... [et al.]. **Padronização de medidas antropométricas e avaliação da composição corporal.** São Paulo: CREF4/SP, 2018.

SCHIMITT, Beatriz Dittrich; ... [et al.]. **Medidas e avaliação em educação física.** São Paulo: Smartbook, 2017.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

HOMRICH, Luciana Marotto;... [et al.]. **Avaliação física.** Brasília: UNESCO, 2013.

Gerberding, Julie L. ;... [et al.]. **Manual para avaliação de atividade física.** Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2002.

CHARRO, Mario Augusto...[et al.]. **Musculação: estruturação do treinamento e controle de carga.** São Paulo: CREF4, 2018.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento.** São Paulo: CREF4/SP, 2019.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida:** conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

## **TREINAMENTO PERSONALIZADO**

**Ementa:** Metodologia avançada do treinamento aeróbico e anaeróbico. Considerações teóricas e práticas a respeito do treinamento individualizado para os sistemas energéticos aeróbico e anaeróbico láctico e alático. Métodos avançados de treinamento para a aquisição de aptidão física para a saúde e para performance desportiva aeróbica e anaeróbica. Metodologia do treinamento da flexibilidade e alongamento. Métodos utilizados para avaliar e treinar a flexibilidade; Instrumentos de avaliação. Promoção da Saúde e do Condicionamento Físico Metodologia avançada do treinamento da força e potência. Tecnologia e inovação no treinamento físico.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

POSSAMAI, Leonardo Trevisol. **Treinamento de força aplicado a grupos especiais.** São Paulo: Smartbook, 2025.

MULLER, Antônio José. **Treinamento aplicado aos esportes coletivos.** São Paulo: Smartbook, 2025.

DITTRICH, Naiandra;...[et al.]. **Atividades físicas em academias e empresas.** São Paulo: Smartbook, 2022.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MULLER, Antônio José;...[et al.]. **Treinamento físico para grupos especiais**. São Paulo: Smartbook, 2017.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória : EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

MURER, Evandro; ... [et al.]. **Treinamento de força: saúde e performance humana**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

## **PSICOBIOLOGIA NA SAÚDE E NO ESPORTE**

**Ementa:** Os benefícios do exercício físico e sua dimensão psicobiológica. A psicobiologia e a cronobiologia como promotoras de saúde. A qualidade do sono e a adequação do ritmo biológico, alterações do estado de humor, das funções cognitivas, dos hábitos alimentares e as respostas psicomotoras, neuro imunes, cardiovasculares, endócrinas, enfatizando a promoção da saúde e prevenção de doenças e lesões. Estratégias psicobiológicas para o bom rendimento esportivo e para a recuperação pós-exercício/esportes.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

MORETTO, Anacléia Fernanda. **Fisioterapia respiratória e intensivismo**. São Paulo: Smartbook, 2025.

ROCHA, Belmiro Manuel Pereira da;...[et al.]. **Guia Orientador de Boa Prática - Reabilitação Respiratória**. Açores: OF, 2018.

LAURENTI, Karen Cristina;... [et al.]. **Reabilitação com terapias combinadas: uma visão de otimização terapêutica**. Recife: Even3, 2023.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DANTAS, Vera Maria;... [et al.]. **Alergia, imunologia, pneumologia: manual de rotinas para pacientes pediátricos internados**. Natal, RN: EDUFRN, 2019.

LOPES, Karina;...[et al.]. **Fundamentos de fisioterapia e ética profissional**. São Paulo: Smartbook, 2019.

LUZA, Lisiane Piazza. **Fisioterapia traumato-ortopédica**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PEREIRA JÚNIOR, Newton da Silva;...[et al.]. **Manual de recursos terapêuticos manuais**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2019.

LEMOS, Tatiana. **Fisioterapia na saúde da família**. São Paulo: Smartbook, 2025.

**Laboratório virtual:**

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

**8º PERÍODO**

**ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL**

**Ementa:** Noções básicas de ergonomia ocupacional. Conceitos e princípios da ergonomia para a educação física e saúde. Biomecânica ocupacional na empresa. Ginástica laboral e sua relação com saúde física, cognitiva e mental. Princípios do treinamento físico voltados à saúde ocupacional. Inclusão social e a sociabilização nos ambientes laborais.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

WACHOWICZ, Marta Cristina. **Ergonomia, Saúde e Segurança do Trabalho**. Curitiba: IFPR, 2013.

BRANCO, Antonio Eduardo; ... [et al.]. **Ginástica Laboral: Prerrogativa do Profissional de Educação Física**. Rio de Janeiro: CONFEF, 2015.

FRANCESCHI, Alessandro de. **Ergonomia**. Santa Maria: Universidade Federal de Santa Maria, 2013.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

PASCHOARELLI, Luis Carlos;... [et al.]. **Design e ergonomia: aspectos tecnológicos**. São Paulo : Cultura Acadêmica, 2009.

LOMBARDI, Anna Paula;... [et al.]. **Ergonomia e Acessibilidade**. Volume 1. Ponta Grossa: Atena Editora, 2019.

SILVA, Marilande Carvalho de Andrade;... [et al.]. **Ergonomia e Acessibilidade**. Volume 2. Ponta Grossa: Atena Editora, 2019.

WACHOWICZ, Marta Cristina. **Ergonomia**. Curitiba: IFPR, 2013.

FERREIRA FILHO, Nelson;...[et al.]. **Tópicos em Ergonomia e Segurança no Trabalho**. Belo Horizonte: Poisson, 2017.

**ESPORTE E DOPING**

**Ementa:** As características e particularidades das substâncias dopantes e como detectá-las. Condução de casos em que estas substâncias foram utilizadas por atletas e não-atletas de elite. A prevenção do Doping nos esportes. O doping e as especificidades para cada modalidade esportiva. Estratégias de banimento desta prática condenável, que difama o esporte competitivo.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PERUZZO, Lucile Cecília. **Toxicologia e segurança**. São Paulo: Smartbook, 2018.

RUPPENTHAL, Janis Elisa. **Toxicologia**. Santa Maria: UFSM, 2013.

SPRADA, Edilmere. **Toxicologia**. Curitiba: IFPR, 2013.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BOLZAN, Rodrigo Cordeiro. **Bromatologia**. Frederico Westphalen: UFSM, 2018.

FELTES, Maria Manuela Camino;... [et al.]. **Procedimentos operacionais padronizados de bromatologia de alimentos**. Blumenau: IFSC, 2016.

HERNANDEZ, Edna Maria Miello;...[et al.]. **Manual de Toxicologia Clínica: Orientações para assistência e vigilância das intoxicações agudas**. São Paulo: Secretaria Municipal da Saúde, 2017.

BARIONI, Eric D. ;... [et al.]. **O livro das intoxicações: educação para a prevenção de acidentes**. Sorocaba: Eduniso, 2021.

BACHUR, Tatiana Paschoalette Rodrigues. **Toxicologia: uma abordagem multidisciplinar**. Campina Grande: Editora Amplla, 2021.

## **ESPORTES AQUÁTICOS**

**Ementa:** Os demais desportos aquáticos, suas regras, suas técnicas, habilidades e metodologias de ensino. As técnicas e treinamentos necessários para a aplicação do resgate aquático. Metodologia de ensino-aprendizagem e regras básicas da natação, do pólo aquático, do nado sincronizado e do salto ornamental. Organização de competições (festivais), no âmbito das escolas de natação, academias e clubes desportivos.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

FREIRE, Marília; .... [et al.]. **Atividades aquáticas: estratégias, técnicas e métodos de ensino**. Salvador : EDUFBA, 2020.

CORRÊA, Evandro Antonio; ... [et al.]. **As atividades de aventura e a Educação Física: formação, currículo e campo de atuação**. São Paulo: CREF4/SP, 2018.

BATAGLION, Giandra Anceski. **Metodologia de ensino de atividades aquáticas**. São Paulo: Smartbook, 2017.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DAMASCENO, Leonardo Graffius. **Oficina de docência de práticas aquáticas: natação**. Vitória: UFES, 2012.

DÉA, Vanessa Helena Santana Dalla. **Práticas corporais aquáticas**. Goiânia: UFG, 2015.

CECHETTI, Fernanda; .... [et al.]. **Guia prático aplicado à fisioterapia aquática**. Porto Alegre : Editora da UFCSPA, 2019.

MELLO, Natália Ferraz. **Fisioterapia aquática**. São Paulo: Smartbook, 2025.

Oliveira, Ediléa Monteiro de;... [et al.]. **Tópicos especiais em fisioterapia aquática**. Recife: UFPE, 2019.

## MODALIDADES FITNESS

**Ementa:** Atividades fitness aplicadas nas academias: fisiologia e a metodologia do treinamento das atividades: treinamento funcional, yoga, body jump, rpm, spinning e outros. Bases fisiológicas e metodológicas do treinamento contínuo e do treinamento intervalado. High-Intensity Interval Training (HIIT): Utilização dos diferentes indicadores de intensidade do esforço; Delineamento de sessões de HIIT utilizando exercícios contra resistência. Riscos e benefícios das diferentes modalidades do exercício aeróbio. Bases fisiológicas dos principais indicadores de intensidade do esforço. Fundamentos do treinamento funcional, fit dance, ginásticas de academia, step, Jump, ballet fitness, ritmos, Spinning, Muay thai e outras lutas.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

DITTRICH, Naiandra;...[et al.]. **Atividades físicas em academias e empresas**. São Paulo: Smartbook, 2022.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória : EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MACHADO, Alexandre F. **Marathon 4.0**. São Paulo: Smartbook, 2019.

DORO, Marcio; .... [et al.]. **Mude sua vida em 5 km - pensado para mulheres**. Santo Ângelo: Metrics, 2021.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CORVINO, Evandro Diniz. **Faculdade aberta para a terceira idade: educação para o envelhecimento e seus efeitos nos participantes**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

## ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO OLÍMPICO E PARALÍMPICO

**Ementa:** O desporto paralímpico e olímpico (história e evolução). O atleta e o paratleta de alto nível; novas modalidades desportivas e as necessidades físicas, cognitivas e emocionais dos seus praticantes; Treinamento esportivo para aumento da performance esportiva para os atletas e paratletas. Prescrição avançada de treinamento nos esportes olímpicos e paralímpicos.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

MELLO, Natália Ferraz. **Fisioterapia aquática**. São Paulo: Smartbook, 2025.

OLIVEIRA, Daniel Vicentini de. **Fisioterapia na Saúde do Atleta**. São Paulo: Smartbook, 2025.

ARBIGAU, Lindamir Pozzo;...[et al.]. **Fisioterapia Baseada em Evidências**. São Paulo: Smartbook, 2025.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

PEREIRA, Karoline Gregol;...[et al.]. **Fundamentos do Acompanhamento Terapêutico**. São Paulo: Smartbook, 2025.

CECHETTI, Fernanda; .... [et al.]. **Guia prático aplicado à fisioterapia aquática**. Porto Alegre : Editora da UFCSPA, 2019.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória : EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

DE ROSE JUNIOR, Dante. **O basquetebol masculino nos Jogos Olímpicos: história e a participação do Brasil**. São Paulo : Escola de Artes, Ciências e Humanidades, 2017.

DE ROSE JUNIOR, Dante. **O basquetebol feminino nos Jogos Olímpicos: 1976-2016**. São Paulo : Escola de Artes, Ciências e Humanidades, 2017.

### Laboratório virtual:

<https://bibliogratis.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - TCC

**Ementa:** Tipos e fases da pesquisa científica. Busca de artigos científicos nas bases de dados. Etapas do projeto de pesquisa. Cuidados éticos, planejamento, instrumento de coleta de dados e tipos de estudo. Coleta, análise, apresentação e discussão dos resultados. Escrita do texto científico. Apresentação (conforme normas da ABNT) do Trabalho de Conclusão de Curso.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

LOSE, Alcília Duhá. **Metodologia do trabalho científico**. Salvador: UFBA, 2019.

SILVA, Douglas Fernandes da; ... [et al.]. **Manual prático para elaboração de trabalhos de conclusão de curso**. São Paulo : Blucher Open Access, 2020.

MENEZES, Jean Paulo Pereira de. **Introdução à pesquisa**: contribuições para o projeto de pesquisa e monografia de graduação e pós-graduação na sociedade de classes. Goiânia: Phillos, 2019.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BELLO, Enzo;... [et al.]. **Metodologia da pesquisa em direito**. Caxias do Sul, RS : Educus, 2015.

SILVEIRA, Cláudia Regina. **Metodologia da pesquisa**. Florianópolis: IFSC, 2011.

FLEMMING, Diva Marília. **Metodologia de projetos em ciências I**. Florianópolis: IFSC, 2011.

ABREU, Geysa Spitz Alcoforado de. **Metodologia de projetos em ciências II**. Florianópolis: IFSC, 2010.

ALYRIO, Rovigati Danilo. **Métodos e técnicas de pesquisa em administração**: volume único. Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2009.

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	<b>40</b>
Esporte Outdoor e Indoor	<b>40</b>
Estratégias Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte	<b>40</b>
Atividade Física e Saúde Coletiva	<b>40</b>
Educação Física Hospitalar	<b>40</b>

**DISCIPLINAS OPTATIVAS I e II**

**LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais)**

**Ementa:** A Instituição deverá prever o aproveitamento de conhecimentos adquiridos, pelo aluno, em estudos e práticas independentes incluindo a introdução ao estudo da Língua Brasileira de Sinais, legislação específica e aspectos linguísticos da Libras.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

RANGEL, Luciane; CUNHA, Mariana. **Curso de LIBRAS on line**. Niterói: UFF, 2013.

HERMES, Simoni Timm. **Alternativas metodológicas para o aluno surdo**. Santa Maria: UFSM, 2021.

LIMA, José Willen Brasil;...[et al.]. **A surdez em múltiplos (con)textos**: educação, tecnologia e saúde. Porto Alegre: Editora Fi, 2019.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

SOFIATO, Cássia Geciauskas; ... [et al.]. **Língua Brasileira de Sinais - Libras**: aspectos linguísticos e históricos. São Carlos: UFSCar, 2012.

GODOI, Eliamar; ... [et al.]. **Língua Brasileira de Sinais - Libras**: a formação continuada de professores. Uberlândia: EDUFU, 2016.

ALBRES, Neiva de Aquino; ... [et al.]. **Libras e sua tradução em pesquisa**: interfaces, reflexões e metodologias. Florianópolis: UFSC, 2017.

SILVA, Vilma; ... [et al.]. **Aprendendo Libras como segunda Língua**. Palhoça: IFSC, 2014.

MENEZES, Adriane Melo de Castro; ... [et al.]. **Introdução aos Estudos sobre Surdez e Libras**. Boa Vista: UFRR, 2018.

## ESPORTES OUTDOOR E INDOOR

**Ementa:** História dos Esportes Indoor e Outdoor. O Esporte de Aventura no Currículo da Educação Física; O Processo ensino-aprendizagem das práticas corporais de movimento em diversas modalidades relacionadas aos Esportes e atividades indoor e outdoor, incluindo o esporte de aventura e os radicais. Atividades Indoor e Outdoor e a relação com a prática esportiva: squash, badminton, tênis de mesa, ginástica, Yoga, alongamento, ciclismo, mountain bike, escaladas, trekking e outros.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

CORRÊA, Evandro Antonio; ... [et al.]. **As atividades de aventura e a Educação Física**: formação, currículo e campo de atuação. São Paulo: CREF4/SP, 2018.

SIMÕES NETO, José de Caldas. **Educação Física na prática da Educação Ambiental**. Crato: Universidade Regional do Cariri, 2019.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Lutas, capoeira e práticas corporais de aventura**. Maringá : Eduem, 2014.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

Daronco, Luciane Sanhotene Etchepare;... [et al.]. **Educação física escolar para todos**: além da cultura da bola. Santa Maria: UFSM, 2021.

SILVA, Gelcemar Oliveira;... [et al.]. **Educação, saúde e esporte**: novos desafios à Educação Física. Ilhéus: Editus, 2016.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime; ... [et al.]. **Esportes de marca e com rede divisória ou muro/parede de rebote**: badminton, peteca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, atletismo. Maringá : Eduem, 2014.

GONZÁLEZ, Fernando Jaime. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória: UFES, 2012.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida**: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

## ESTRATÉGICAS PRÁTICAS DE RECUPERAÇÃO FÍSICA E COGNITIVA NO ESPORTE

**Ementa:** Recuperação após o exercício físico e esportes. Influência do ambiente no exercício (Termorregulação) e na recuperação. A recuperação fisiológica pós-exercício dos sistemas do corpo a sua condição basal, proporcionando equilíbrio e prevenindo lesões. Programa de condicionamento físico de todos os níveis de desempenho e a recuperação física e cognitiva: sono, nutrição, recuperação ativa, estratégias bioquímicas e outros.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

STAPAIT, Eduardo Luiz. **Recursos terapêuticos manuais**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PEREIRA, Karoline Gregol;...[et al]. **Fundamentos do Acompanhamento Terapêutico**. São Paulo: Smartbook, 2025.

PEREIRA JÚNIOR, Newton da Silva;...[et al.]. **Manual de recursos terapêuticos manuais**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2019.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

LIMA, Ially Dayany Tavares Guimarães de. **Efeitos da Massagem Terapêutica e Aromaterapia**: Revisão de Literatura. Campina Grande: UEPB, 2016.

ARAÚJO, Célia Regina Alves de. **Massagista**. Curitiba: IFPR, 2012.

SANTOS, Geslaine J. B.; ... [et al.]. **Massagem Drenagem Linfática Manual**. Curitiba: IFPR, 2010.

MOREIRA, Rogério;...[et al.]. **Manual de massoterapia**. João Pessoa: Editora da UFPB, 2025.

GIERO, Mayara. **Teorias e técnicas de massagem**. São Paulo: Smartbook, 2017.

### Laboratório virtual:

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10819>

<https://bibliograttuita.curatoriaeditora.com.br/course/view.php?id=10822>

## ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE COLETIVA

**Ementa:** Atividade física e saúde coletiva; Exercícios físicos para todas as idades. Aspectos socioculturais no lazer e nos esportes. Saúde e qualidade de vida. Educação Física e corporeidade. Exercícios terapêuticos, preventivos e promotores de saúde. Atividade física e saúde do trabalhador. Atividade física e saúde da mulher; Atividade física e saúde do idoso; Atividade física para crianças e adolescentes; Atividade física para pessoas com deficiência. Atividades físicas sugeridas no SUS - fundamentos e prática. Saúde pública e corporeidade com abordagem sociocultural.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

LIBERALI, Rafaela;...[et al.]. **Formação integral em saúde**. São Paulo: Smartbook, 2019.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

FRANCO, Túlio Batista;...[et al.]. **Cuidados intermediários e redes de atenção à saúde**. Porto Alegre: Rede UNIDA; 2020.

MOSER, Ana Cláudia;...[et al.]. **Políticas sociais da saúde e previdência social**. São Paulo: Smartbook, 2023.

FERLA, Alcindo Antonio;...[et al.]. **Fazeres em Saúde Coletiva: experiências e reflexões de jovens sanitárias**. Porto Alegre: Rede UNIDA, 2014.

NAHAS, Markus Vinicius. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. Florianópolis, Ed. do Autor, 2017.

FLORINDO, Alex Antonio; ... [et al.]. **Experiências de promoção da atividade física na estratégia de saúde da família**. Florianópolis, SBAFS, 2015.

## **EDUCAÇÃO FÍSICA HOSPITALAR**

**Ementa:** Formação continuada do profissional de educação física como profissional da saúde, Fisiologia do exercício, doenças crônicas degenerativas e o papel do exercício físico na prevenção e nos efeitos terapêuticos. Atividades físicas relacionadas ao profissional de Educação Física no contexto Hospitalar em acordo com o Conselho Federal de Educação Física. Gestão de pessoas no contexto hospitalar, prescrição de exercícios físicos nas doenças cardiovasculares, respiratórias, reumáticas, renais, infecciosas (AIDS/HIV, Tuberculose etc.), osteomusculares e oncológicas.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

PEREIRA, Karoline Gregol;...[et al.]. **Fundamentos do Acompanhamento Terapêutico**. São Paulo: Smartbook, 2025.

FERREIRA, Lucas Guimarães;... [et al.]. **Tópicos em fisiologia e bioquímica com ênfase no exercício e treinamento físico**. Vitória: EDUFES, 2020.

CHAVES, Rodrigo Gambaro. **Estratégias e controle de carga de treinamento**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MACHADO, Alexandre F. **Marathon 4.0**. São Paulo: Smartbook, 2019.

DORO, Marcio; .... [et al.]. **Mude sua vida em 5 km** - pensado para mulheres. Santo Ângelo: Metrics, 2021.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Recomendações para prática de atividade física e redução do comportamento sedentário**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

PITANGA, Francisco José Gondim; ... [et al.]. **Orientações para avaliação e prescrição de exercícios físicos direcionados à saúde**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.

CORVINO, Evandro Diniz. **Faculdade aberta para a terceira idade: educação para o envelhecimento e seus efeitos nos participantes**. São Paulo: CREF4/SP, 2019.