

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Para ingressantes a partir de 2023-1

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
1º	Anatomia Humana I	40	40	80
	Citologia e Histologia	40	20	60
	Esportes Coletivos – Voleibol	40	20	60
	História da Educação Física e Esportes	40	-	40
	Metodologia Científica	40	-	40
	Português Instrumental	40	-	40
	Metodologia do Ensino da Dança e Ritmo	40	20	60
	Projeto Integrador I	-	-	60
Total				440
*Atividades Complementares				10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
2º	Anatomia Humana II	40	40	80
	Didática Geral	60	20	80
	Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Motora	20	20	40
	Políticas Públicas: Esporte, Saúde e Meio Ambiente	40	-	40
	Fisiologia Humana	60	20	80
	Ética na Saúde e nos Esportes	40	-	40
	Sociologia	40	-	40
	Projeto Integrador II	-	-	60
Total				460
*Atividades Complementares				10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
3º	Cinesiologia	60	20	80
	Esportes Coletivos – Futsal	40	20	60
	Primeiros Socorros	40	20	60
	Recreação, Lazer e Jogos	40	20	60
	Metodologia do Ensino do Atletismo I	40	20	60
	Bioquímica	60	-	60
	Projeto Integrador III	-	-	60
Total				440
*Atividades Complementares				10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
4º	Educação Física na Infância e na Juventude	40	20	60
	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	20	60
	Nutrição e Esporte	40	-	40
	Farmacologia	40	-	40
	Metodologia do Ensino do Atletismo II	40	20	60
	Fundamentos da Biomecânica	40	20	60
	Metodologia do Ensino da Ginástica Rítmica e Artística	40	20	60
	Projeto Integrador IV	-	-	60
Total				440
*Atividades Complementares				10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
5°	Gestão de Eventos e Competições	40	20	60
	Fisiologia do Exercício	40	20	60
	Cineantropometria	40	20	60
	Esportes Coletivos - Handebol	40	20	60
	Periodização e Prescrição do Treinamento	40	20	60
	Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica	20	20	40
	Optativa I	40	-	40
	Projeto Integrador V	-	-	60
	Total			440
	*Atividades Complementares			10

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
6°	Bioestatística	40	-	40
	Fundamentos Metodológicos das Lutas	40	20	60
	Fundamentos Metodológicos da Musculação	40	20	60
	Legislação Desportiva	20	20	40
	Esportes Coletivos – Futebol de Campo	40	20	60
	Empreendedorismo e Inovação	40	-	40
	Esporte Adaptado e Paralímpico	20	20	40
	Optativa II	40	-	40
	Projeto Integrador VI	-	-	40
	Total			420
	*Atividades Complementares			10
	*Estágio Supervisionado I			210

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
7°	Atividade Física na 3ª idade	20	40	60
	Esportes Coletivos – Basquetebol	40	40	80
	Psicologia do Esporte	40	-	40
	Tópicos Especiais em Educação Física: Métodos Pilates	20	20	40
	Prescrição e Controle do Exercício (Condições Especiais)	40	20	60
	Treinamento Personalizado	40	20	60
	Psicobiologia na Saúde e no Esporte	40	-	40
	Projeto Integrador VII	-	-	40
	Total			420
	*Atividades Complementares			20
	*Estágio Supervisionado II			210

Período	Disciplinas	Teórica	Prática	C.H
8°	Ergonomia e Ginástica Laboral	40	40	80
	Esporte e Doping	40	-	40
	Esportes Aquáticos	40	40	80
	Modalidades Fitness	40	20	60
	Esporte de Alto Rendimento Olímpico e Paralímpico	40	40	80
	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC	40	-	40
	Total			380
	*Atividades Complementares			20
	*Estágio Supervisionado III			220

DISCIPLINAS OPTATIVAS	C.H.
Libras (Língua Brasileira de Sinais)	40
Esporte Outdoor e Indoor	40
Estratégias Práticas de Recuperação Física e Cognitiva no Esporte	40
Atividade Física e Saúde Coletiva	40
Educação Física Hospitalar	40
Intervenções e Práticas Inclusivas	40
Fisioterapia: Saúde e Bem-estar	40

INDICADORES CURRICULARES

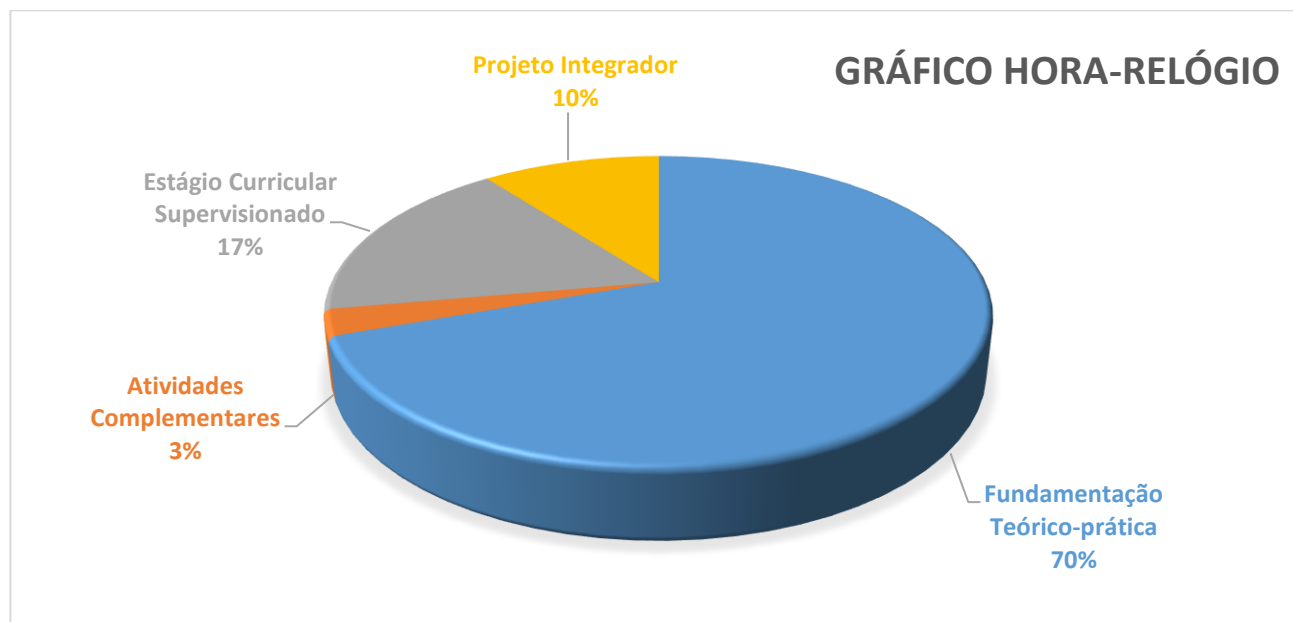
COMPONENTES CURRICULARES	HORA/AULA	HORA/RELÓGIO	% h/r
Fundamentação Teórico-prática	3.060	2.550	70%
Atividades Complementares	-	100	3%
Estágio Curricular Supervisionado	-	640	17%
Atividades de Extensão - Projeto Integrador	-	380	10%
TOTAL DA CARGA HORÁRIA	-	3.670	100%
Tempo de Integralização: Mínimo de 8 (oito) semestres e máximo 14 (quatorze) semestres.			

Cálculo indicativo para hora/relógio

H/a – hora aula (50 min) h/r – hora relógio (60 min)
 (Carga horária total curricular contabilizada em horas/relógio)

$$3.060 \text{ h/a} \times 50 \div 60 = 2.550$$

$$2.550 + 100 + 640 + 380 = \mathbf{3.670 \text{ horas/relógio}}$$



Aprovada pelo CONEPE e NDE