

EVENTO DE CAPACITAÇÃO 2026/1

Comitê de Ética em pesquisa Fundação Carmelitana Mário Palmério

Monte Carmelo, 2026/1

EVENTO DE CAPACITAÇÃO DOS MEMBROS DO COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA (CEP)

TEMA

Autocuidado dos Membros do Comitê de Ética em Pesquisa: Prevenção da Fadiga Emocional e da Síndrome de Burnout

OBJETIVO

Promover a conscientização dos membros do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP/FUCAMP) sobre a importância do autocuidado e da saúde mental, abordando estratégias para prevenção da fadiga emocional e da Síndrome de Burnout, de modo a fortalecer o bem-estar dos membros e contribuir para a manutenção da qualidade e da imparcialidade das análises éticas.

JUSTIFICATIVA

A atuação nos Comitês de Ética em Pesquisa exige elevado nível de responsabilidade técnica e ética, uma vez que seus membros analisam protocolos de pesquisa que frequentemente envolvem situações complexas, dilemas éticos, riscos aos participantes e tomada de decisões de grande impacto. Esse contexto pode ocasionar sobrecarga cognitiva e emocional, favorecendo o desenvolvimento de fadiga emocional, estresse ocupacional e Burnout.

Reconhecendo a importância da saúde física e mental dos integrantes do Comitê, o CEP/FUCAMP promoveu uma capacitação voltada ao fortalecimento do autocuidado, incentivando práticas que favoreçam o equilíbrio emocional, a qualidade de vida e a atuação ética, responsável e sustentável de seus membros.

METODOLOGIA

A capacitação foi realizada por meio de palestra, dinâmica de reflexão, discussão de situações vivenciadas na rotina dos Comitês de Ética em Pesquisa e compartilhamento de estratégias para promoção da saúde mental no ambiente institucional. Os participantes foram incentivados a refletir sobre fatores estressores relacionados às atividades do CEP e sobre práticas de autocuidado que possam favorecer uma atuação ética, equilibrada e sustentável.

DATA

17 de março de 2026

HORÁRIO

Das 14 às 18 horas

LOCAL

Sala do comitê de ética do UNIFUCAMP

PÚBLICO-ALVO

- Membros titulares e suplentes do Comitê de Ética em Pesquisa;
- representante dos participantes de pesquisa.

CARGA HORÁRIA

4 horas

RESULTADOS ESPERADOS

- Sensibilização dos membros quanto à importância do autocuidado e da promoção da saúde mental.

- Identificação precoce de fatores associados à fadiga emocional e ao Burnout.
- Fortalecimento de estratégias individuais e coletivas para prevenção do estresse ocupacional.
- Melhoria do ambiente de trabalho e das relações interpessoais no âmbito do CEP.
- Contribuição para a manutenção da qualidade, da imparcialidade e da responsabilidade ética nas análises dos protocolos de pesquisa.
- Valorização do bem-estar dos membros como elemento essencial para o funcionamento eficiente e sustentável do Comitê de Ética em Pesquisa.

CONCLUSÃO

O evento reforçou que o cuidado com a saúde mental dos membros do Comitê de Ética em Pesquisa é indispensável para o desempenho de suas atribuições com equilíbrio, responsabilidade e qualidade técnica. Ao promover reflexões sobre fadiga emocional, Burnout e estratégias de autocuidado, a capacitação contribuiu para fortalecer o compromisso institucional com a valorização das pessoas, favorecendo um ambiente de trabalho mais saudável e uma atuação ética cada vez mais qualificada.

Dra. Roselaine das Chagas Fonseca
Coordenadora do CEP/FUCAMP